



## JEDILNIK SEPTEMBER 2020

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
TOREK 1. 9. 2020		ČRNA ŽEMLJA 1, 6 ŠUNKA 6 KISLE KUMARICE 12 NAPITEK	GOVEJA JUHA Z REZANCI 1, 3, 9 RIŽOTA S PIŠČANCEM 1 RDEČA PESA 12	
SREDA 2. 9. 2020	MLEKO 7 MEŠANI KRUH 1 MASLO 7 MARMELADA	BELA KAVA 1, 6, 7, 8 SIROVA ŠTRUČKA 1, 7 HRUŠKA	KOKOŠJA JUHA S KROGLICAMI 1, 3, 7 MAKARONOVO MESO 1, 3 ZELENA SOLATA Z LEČO	ČOKOLADNI PUDING 1, 6, 7, 8
ČETRTEK 3. 9. 2020	ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO PIRIN KRUH 1 PAŠTETA 6	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM POLNOZRNAT KRUH 1, 6, 11 REZAN SIR 7 SVEŽA ZELENA PAPIKA SADJE	BUČKINA KREMNA JUHA 7 SVINJSKA RIBA V NARAVNI OMAKI 1 AJDOVA KAŠA 1 ZELJNATA SOLATA	GRŠKI JOGURT 7 AJDOV KRUH 1
PETEK 4. 9. 2020	KAKAV 6, 7, 8 MLEČNI KRUH Z ROZINAMI 1, 7	ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO HOT DOG S HRENOVKO 1, 3, 6 GORČICA 10	DOMAČA GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 9 <b>Ekološka KUHANA GOVEDINA</b> KREMNA ŠPINAČA 7 PIRE KROMPIR 7	LUBENICA MELONA

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.

**OPOZORILO:** Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.



## JEDILNIK SEPTEMBER 2020

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M.
<b>PONEDELJEK</b> 7. 9. 2020	BELA KAVA 1, 7, 8 MLEČNA ŠTRUČKA 1, 7	SADNI ČAJ PICA ŠTRUČKA 1, 7 SADJE	SVINJSKI PAPRIKAŠ 1,7 KROMPIRJEVI SVALJKI 1, 3 ZELENA SOLATA SLADOLED 7	POLNOZRNAT KEKS 1, 3, 6, 8 SADJE
<b>TOREK</b> 8. 9. 2020	ŠIPKOV ČAJ POLNOZRNAT KRUH 1, 11 PEČENA JAJČKA 3	KORUZNI KOSMIČI 1 DOMAČI JOGURT (HECL) 7 SADJE	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA 7 TELEČJA PEČENKA (NIKŁ) KUS KUS 1 MEŠANA SOLATA S PARADIŽNIKOM LUŠT	SADNA SKUTA 7
<b>SREDA</b> 9. 9. 2020	MLEKO 7 ČOKOLADNE KROGLICE 1, 8	SADNI ČAJ HAMBURGER 1 SOLATA KEČAP 12	KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO 1, 6 ČRNI KRUH 1 DOMAČE PECIVO 1, 3, 7 NAPITEK	KIVI MELONA
<b>ČETRTEK</b> 10. 9. 2020	OTROŠKI ČAJ MEŠANI KRUH 1 SUHA SALAMA	ČRNI KRUH ČOKOLADNI NAMAZ 1, 6, 7, 8 MLEKO 7	DOMAČA GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 3 PEČEN PIŠČANEC V PEČICI MLINCI 1, 3 MEŠANA SOLATA	MAKOVKA 1, 7 MLEKO 7
<b>PETEK</b> 11. 9. 2020 <i>dOmrščje Jedi</i>	KAMILIČNI ČAJ OVSENI KRUH 1 RIBJI NAMAZ 4, 7	DOMAČI MLEČNI PTIČEK 1, 7 (METLIČAR) ČAJ SADJE  *DODATNO V SKLOPU ŠOLSKE SHEME : BELA KAVA 1, 7, 11 (HECL)	Ekološki GOLAŽ KREMNA POLENTA 7 SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM 7	MARMORNI KOLAČ 1, 3, 7, 8 LIMONADA

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z MODRO barvo..



# JEDILNIK SEPTEMBER 2020

Some same-day foods or live animals may contain allergens. List of allergens at the end of the menu in **PRILOGI**.

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M.
<b>PONEDELJEK</b> 14. 9. 2020	OTROŠKI ČAJ KORUZNI KRUH <b>1</b> ŠUNKARICA <b>6</b>	PLANINSKI ČAJ OVSENI KRUH <b>1</b> SIR MOCARELA <b>7</b> PARADIŽNIK SADJE	CVETAČNA KREMNA JUHA <b>1, 7</b> ŠPAGETI Z MESNO POLIVKO <b>1, 3</b> PARMEZAN <b>7</b> KITAJSKO ZELJE V SOLATI	MLEČNA REZINA <b>1, 7, 8</b> NAPITEK
<b>TOREK</b> 15. 9. 2020	SADNI ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH <b>1, 11</b> MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI <b>7</b>	DOMAČA ENOLONČNICA Z MESOM IN ZELENJAVO KAJZERICA <b>1</b> SADJE	KREMNA GOBOVA JUHA <b>7</b> PIŠČANČJA NABODALA PEČEN KROMPIR IZ PEČICE S PETERŠILJEM ZELENA SOLATA	SEZAMOVA PLETENKA <b>1, 7, 11</b> MLEKO <b>7</b>
<b>SREDA</b> 16. 9. 2020 BrEzMESNI dan	KOURZNI KOSMIČI <b>1</b> MLEKO <b>7</b>	HIBISKUS ČAJ DOMAČI KRUH IZ KRUŠNE PEČI ( <b>LEŠNIK</b> ) MASLO <b>7</b> MEDENI NAMAZ ( <b>MEDENKA</b> ) SADJE	GOVEJA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI <b>1, 3</b> ŠPINAČNI RAVIOLI <b>1, 3, 7</b> SMETANOVA OMAKA <b>7</b> PARMEZAN <b>7</b> ZELENA SOLATA	MEŠAN SADNI KROŽNIK
<b>ČETRTEK</b> 17. 9. 2020	SADNI ČAJ MEŠAN KRUH <b>1</b> PEČENO JAJCE <b>3</b>	KAKAV <b>1, 7, 8</b> SEZAMOVA PLETENKA <b>1, 8</b> SADJE	KOKOŠJA JUHA S PALAČINKAMI <b>1, 3, 7</b> OCVRT RIBJI FILE <b>1, 3, 4</b> KROMPIRJEVA SOLATA DOMAČA LIMONADA	NAVADNI JOGURT <b>7</b> ŽEMLJICA <b>1</b>
<b>PETEK</b> 18. 9. 2020	MLEČNI ZDROB <b>1, 7</b> KAKAVOV POSIP <b>6, 8</b>	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM PIRIN KRUH <b>1</b> JETRNA PAŠETETA <b>6</b> SADJE	PASULI S PREKAJENIM MESOM OVSEN KRUH <b>1, 6</b> DOMAČI PECIVO <b>1, 3, 7, 12</b> NAPITEK	SLADOLEDNI LONČEK <b>7</b>

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.



## JEDILNIK SEPTEMBER 2020

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> 21. 9. 2020	SADNI ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH 1, 11 PAŠTETA 6	SADNI ČAJ FRANCOSKI ROGLJIČEK 1, 3, 7, 8 SADJE	DOMAČA GOVEJA JUHA S KROGLICAMI 1, 3, 9 PURANJI FILE V ČESNOVI OMAKI 7 AJDOVA KAŠA 1 MEŠANA SOLATA
<b>TOREK</b> 22. 9. 2020	KAKAV 6, 7, 8 MLEČNA ŠTRUČKA 1, 7	MLEČNI ZDROB 1, 7 (EKO MLEKO) KAKAVOV POSIP 6, 8 BANANA	KORENČKOVA JUHA MESNA LAZANJA 1, 3, 7 ZELENA SOLATA NAPITEK
<b>SREDA</b> 23. 9. 2020	SADNI ČAJ MEŠAN KRUH 1 PEČENO JAJCE 3	SADNI ČAJ OVSENI KRUH 1 ŠUNKA SVEŽ PARADIŽNIK LUŠT SADJE	<b>eko GOVEJI STROGANOV</b> METULJČKI 1, 3 POLNOZRNATI NAVIHANČEK Z LEŠNIKOVIM NADEVOM 1, 3, 7, 8
<b>ČETRTEK</b> 24. 9. 2020	KAMILIČNI ČAJ OVSENI KRUH 1 RIBJI NAMAZ 4, 7	SADNI ČAJ KORUZNI KRUH 1, 7 MLEČNI NAMAZ 7 SADJE	DOMAČA KOSTNA JUHA Z REZANCI 1, 3, 9 MESNI SIR 6 PIRE KROMPIR 7 ZELENA SOLATA S KORUZO
<b>PETEK</b> 25. 9. 2020	OTROŠKI ČAJ KORUZNI KRUH 1 ŠUNKARICA 6	BELA KAVA 1, 6, 7, 8 POLNOZRNAT KRUH 1, 6, 8 TOPLJEN SIR 7 SADJE	BORANJA S SVINJSKIM MESOM DOMAČE PECIVO 1, 3, 7 100% JABOLČNI SOK ( <i>kmetija GREIF</i> )

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.



## JEDILNIK SEPTEMBER 2020

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b> 28. 9. 2020	SADNI ČAJ Z LIMONO TUNIN NAMAZ 4, 7 RŽEN KRUH 1	BELA KAVA 1, 7, 8 MAKOVKA 1, 7 SADJE	BOGRAČ 1 KAJZERICA 1, 7 ČOKOLADNI PUDING 1, 6, 7, 8
<b>TOREK</b> 29. 9. 2020	PŠENIČNI ZDROB 1, 7 ČOKOLADNI POSIP 1, 6, 8	SADNI JOGURT 7 KORUZNA ŽEMLIJICA 1, 7 SADJE	GOBOVA KREMNA JUHA 1, 7 OCVRT PIŠČANEC 1, 3 RIŽ Z ZELENJAVO 1 ZELENA SOLATA
<b>SREDA</b> 30. 9. 2020	SADNI ČAJ MASLENI ROGLJIČ 1, 7	OVSENI KRUH 1, 6 PIŠČANČJA PRSA ZELENA PAPRIKA SADJE	GOVEJA JUHA SVINJSKI ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI DOMAČI KRUHOV CMOK 1, 7 ZELJNATA SOLATA
<b>ČETRTEK</b> 1. 10. 2020	ČAJ SIROVA ŠTRUČKA 1, 7	DOMAČI KRUH <b>LEŠNIK</b> 1 MASLO 7 DOMAČA JAGODNA MARMELADA ( <b>MOZAIK DOBROT</b> ) SADNI ČAJ SADJE	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI 1, 3, 9 ČUFTI V PARADIŽNIKOV OMAKI 1 PIRE KROMPIR 7 MEŠANA SOLATA
<b>PETEK</b> 2. 10. 2020	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM OVSENI KRUH 1, 6 TOPLJEN SIR 7	DOMAČ ZAVITEK Z VIŠNJO ( <b>METLIČAR</b> ) 1, 3, 7 SADNI ČAJ SADJE	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI 1, 3, 7 ČRNI KRUH KOKOSOVI ČUPAVCI 1, 3, 7, 8

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.

## JEDILNIK SEPTEMBER 2020

### PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST

1.	<b>Žita, ki vsebujejo gluten</b> , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <b><u>razen</u></b> : glukočnih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukočnih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	<b>Raki in proizvodi iz rakov.</b>
3.	<b>Jajca in proizvodi iz jajc.</b>
4.	<b>Ribe in proizvodi iz rib:</b> ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	<b>Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.</b>
6.	<b>Zrnje soje in proizvodi iz soje,</b> <b><u>razen</u></b> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	<b>Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo),</b> <b><u>razen</u></b> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	<b>Oreščki</b> , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	<b>Listna zelena</b> in proizvodi iz nje.
10.	<b>Gorčično seme</b> ali proizvodi iz njega.
11.	<b>Sezamovo seme</b> ali proizvodi iz njega.
12.	<b>Žveplov dioksid</b> ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> .
13.	<b>Volčji bob</b> in proizvodi iz njega.
14.	<b>Mehkužci</b> in proizvodi in njih.

**JEDILNIK SEPTEMBER 2020**