



## JEDILNIK NOVEMBER 2020

### KOSILO

PONEDELJEK 9. 11. 2020	
TOREK 10. 11. 2020	GOLAŽ 1 KROMPIRJEVJI SVALKI 1, 3, 6 DOMAČ BUHTELJ 1, 3, 7
SREDA 11. 11. 2020	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1,3 RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM 1 RDEČA PESA 12
ČETRTEK 12. 11. 2020	KOKOŠJA JUHA Z ZAKUHO 1,3 MAKARONOVO MESO 1, 3 ZELENA SOLATA
PETEK 13. 11. 2020	KREMNA ZELENJAVNA JUHA OCVRT RIBJI FILE 1, 3 KROMPIRJEVA SOLATA

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo..

**OPOZORILO:** Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.



## JEDILNIK NOVEMBER 2020

### KOSILO

PONEDELJEK 16. 11. 2020	PIŠČANČJA OBARA Z ZELENJAVO IN DOMAČIMI ŽLIČNIKI 1,3 ŽEMLJA 1 KOKOSOVO PECIVO 1, 3, 7,8
TOREK 17. 11. 2020	KREMNA ZELENJAVNA JUHA ŠPAGETI PO BOLONJSKO 1, 3 ZELENA SOLATA
SREDA 18. 11. 2020	SEGEDIN Z SVINJSKIM MESOM 1 POLENTA 1 SADNA SKUTA 7
ČETRTEK 19. 11. 2020	DOMAČA PLESKAVICA PIRE KROMPIR 7 ZELENA SOLATA
PETEK 20. 11. 2020	PASULJ S PREKAJENIM MESOM 1 ČRNI KRUH 1 DOMAČE PECIVO 1, 3, 7

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.



## JEDILNIK NOVEMBER 2020

### KOSILO

PONEDELJEK 23. 11. 2020	PURANJI ZREZEK V NARAVNEM SOKU KUS KUS <b>1</b> ZELENA SOLATA S KORUZO SADJE
TOREK 24. 11. 2020	MILJON JUHA <b>1, 3</b> MAKARONOVO MESO <b>1, 3, 7</b> ZELENA SOLATA NAPITEK
SREDA 25. 11. 2020	BORANJA S KOŠČKI SVINJSKEGA MESA KUHAN KROMPIR V KOSIH DOMAČE PECIVO <b>1, 3, 7</b>
ČETRTEK 26. 11. 2020	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO <b>1, 3</b> OCVRT PIŠČANEC <b>1, 3</b> RIŽ Z GRAHOM RDEČA PESA <b>12</b>
PETEK 27. 11. 2020	PEČENICA <b>6</b> ZABLJEN FIŽOL KISLA REPA

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.



## JEDILNIK NOVEMBER 2020

### KOSILO

PONEDELJEK 30. 12. 2020	PIŠČANČJI PAPIKAŠ 1, 7 NJOKI 1, 3, 7 ZELENA SOLATA SADJE
TOREK 1. 12. 2020	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO 1, 3 DOMAČA LAZANJA 1, 3, 7 ZELENA SOLATA
SREDA 2. 12. 2020	KREMNA ZELENJAVNA JUHA 7 SVINJSKA PEČENKA V NARAVNEM SOKU PRAŽEN KROMPIR MEŠANA SOLATA
ČETRTEK 3. 12. 2020	BOGRAČ ŽEMLJA 1 DOMAČE PECIVO 1, 3, 7
PETEK 4. 12. 2020	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 3 KREMNA ŠPINAČA 7 PIRE KROMPIR 7 KOS KUHAHE GOVEDINE

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.

## JEDILNIK NOVEMBER 2020

### PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOST

1.	<b>Žita, ki vsebujejo gluten</b> , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <i>razen</i> : glukoznih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukoznih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	<b>Raki in proizvodi iz rakov.</b>
3.	<b>Jajca in proizvodi iz jajc.</b>
4.	<b>Ribe in proizvodi iz rib:</b> ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	<b>Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.</b>
6.	<b>Zrnje soje in proizvodi iz soje,</b> <i>razen</i> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	<b>Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo),</b> <i>razen</i> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	<b>Oreščki</b> , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	<b>Listna zelena</b> in proizvodi iz nje.
10.	<b>Gorčično seme</b> ali proizvodi iz njega.
11.	<b>Sezamovo seme</b> ali proizvodi iz njega.
12.	<b>Žveplov dioksid</b> ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> .
13.	<b>Volčji bob</b> in proizvodi iz njega.
14.	<b>Mehkužci</b> in proizvodi in njih.