



JEDILNIK DECEMBER 2020

KOSILO

PONEDELJEK
7. 12.

SEGEDIN (ČERNE)
POLENTA
SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM 7

TOREK
8. 12.

GRAHOVA KREMNA JUHA 7
RIŽOTA S SVINJSIM MESOM IN ZELENJAVO 1
RDEČA PESA 12
100% SOK

SREDA
9. 12.

EKO GOLAŽ 1
KROMPIRJEVI SVALIKI 1, 7
DOMAČE PECIVO 1, 3, 7

ČETRTEK
10. 12.

DOMAČA GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 3
PEČEN PIŠČANEC V PEČICI
MLINCI 1, 3
MEŠANA SOLATA

PETEK
11. 12.

DOMAČA ENOLONČNICA Z MESOM
ČRNI KRUH 1
MARELIČNI CMOKI 1, 3, 7
KOMPOT 12

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo..

OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.



JEDILNIK DECEMBER 2020

KOSILO

PONEDELJEK 14. 12.	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 3, 9 Eko KUHANA GOVEDINA KREMNA ŠPINAČA 7 PRIE KROMPIR 7
TOREK 15. 12.	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO 1,3, 9 BOLONJSKA OMAKA ŠPAGETI 1,3 PARMEZAN 7 MEŠANA SOLATA
SREDA 16. 12.	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI IN KROMPIRJEM 1, 3 ČRNI KRUH 1 DOMAČE BISKVITNO PECIVO Z GOZDNIMI SADEŽI 1, 3, 7
ČETRTEK 17. 12.	GOBOVA KREMNA JUHA 7 OCVRT RIBJI FILE 1, 3 KROMPIRJEVA SOLATA NAPITEK
PETEK 18. 12. dOmljče Jedi	KISLA REPA DOMAČA PEČENICA (KZ RAČE) ZABELJEN FIŽOL ČRNI KRUH 1

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.**



JEDILNIK DECEMBER 2020

KOSILO

PONEDELJEK 21. 12.	DOMAČA ZELENJAVNA ENOLONČNICA ČRNA ŽEMLJA 1 PECIVO 1, 3, 7, 8 100% SOK
TOREK 22. 12.	MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVIM OMAKI 1, 7 PIRE KROMPIR 1, 7 ČOKOLADNI PUDING 1, 6, 7, 8
SREDA 23. 12.	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 3 DUNAJSKI SVINJSKI ZREZEK 1, 3 DOMAČA FRANCOŠKA SOLATA 3, 7 SADJE
ČETRTEK 24. 12.	
PETEK 25. 12.	božič

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.**

JEDILNIK DECEMBER 2020

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOST

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <i>razen</i> : glukočnih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukočnih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, <i>razen</i> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), <i>razen</i> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreščki , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.