



JEDILNIK JANUAR 2021

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 4. 1. 2021			GOVEJA JUHA Z REZANCI 1, 3, 9 RIŽOTA S PIŠČANCEM 1 RDEČA PESA 12	GRŠKI JOGURT 7 AJDOV KRUH 1
TOREK 5. 1. 2021			BUČKINA KREMNA JUHA 7 SVINJSKA RIBA V NARAVNI OMAKI 1 AJDOVA KAŠA 1 ZELJNATA SOLATA	MASLENI KEKSI 1, 7 SADJE
SREDA 6. 1. 2021			KOKOŠJA JUHA S KROGLICAMI 1, 3, 7 MAKARONOVO MESO 1, 3 ZELENA SOLATA Z LEČO	ČOKOLADNI PUDING 1, 6, 7, 8
ČETRTEK 7. 1. 2021			TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI 1, 3, 7 ČRNI KRUH KOKOSOVI ČUPAVCI 1, 3, 7, 8	MLEČNA REZINA 1, 7 NAPITEK
PETEK 8. 1. 2021			DOMAČA GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 9 Ekološka KUHANA GOVEDINA KREMNA ŠPINAČA 7 PIRE KROMPIR 7	SADNI KROŽNIK

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.**



JEDILNIK JANUAR 2021

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M.
PONEDELJEK 11. 1. 2021			SVINJSKI PAPIKAŠ 1,7 KROMPIRJEVI SVALJKI 1, 3 ZELENA SOLATA PUDING 7	POLNOZRNAT KEKS 1, 3, 6, 8 SADJE
TOREK 12. 1. 2021			BROKOLIJEVA KREMNA JUHA 7 TELEČJA PEČENKA (NIKL) KUS KUS 1 MEŠANA SOLATA Z LEČO	SADNA SKUTA 7
SREDA 13. 1. 2021			KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO 1, 6 ČRNI KRUH 1 DOMAČE PECIVO 1, 3, 7 NAPITEK	SADNA REZINA 1, 3, 7
ČETRTEK 14. 1. 2021			DOMAČA GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 3 PEČEN PIŠČANEC V PEČICI MLINCI 1, 3 MEŠANA SOLATA	MAKOVKA 1, 7 MLEKO 7
PETEK 15. 1. 2021			Ekološki GOLAŽ KREMNA POLENTA 7 SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM 7	MARMORNI KOLAČ 1, 3, 7, 8 NAPITEK

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo..

OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.



JEDILNIK JANUAR 2021

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M.
PONEDELJEK 18. 1. 2021			CVETAČNA KREMNA JUHA 1, 7 ŠPAGETI Z MESNO POLIVKO 1, 3 PARMEZAN 7 KITAJSKO ZELJE V SOLATI	GRISINI 1 MANDARINA
TOREK 19. 1. 2021			KREMNA GOBOVA JUHA 7 PIŠČANČJA NABODALA PEČEN KROMPIR IZ PEČICE S PETERŠILJEM ZELENA SOLATA	SEZAMOVA PLETENKA 1, 7, 11 MLEKO 7
SREDA 20. 1. 2021			GOVEJA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI 1, 3 ŠPINAČNI RAVIOLI 1, 3, 7 SMETANOVA OMAKA 7 PARMEZAN 7 ZELENA SOLATA	OREHOVA POTIČKA 1, 3, 7, 8
ČETRTEK 21. 1. 2021			KOKOŠJA JUHA S PALAČINKAMI 1, 3, 7 OCVRT RIBJI FILE 1, 3, 4 KROMPIRJEVA SOLATA DOMAČA LIMONADA	NAVADNI JOGURT 7 ŽEMLJICA 1
PETEK 22. 1. 2021			PASULJ S PREKAJENIM MESOM OVSEN KRUH 1, 6 DOMAČI PECIVO 1, 3, 7, 12 NAPITEK	BANANA CRISPY 1

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.



JEDILNIK JANUAR 2021

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	
PONEDELJEK 25. 1. 2021			DOMAČA GOVEJA JUHA S KROGLICAMI 1, 3, 9 PURANJI FILE V ČESNOVI OMAKI 7 AJDOVA KAŠA 1 MEŠANA SOLATA	
TOREK 26. 1. 2021	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM OVSENI KRUH 1, 6 TOPLJEN SIR 7	ČOKOLADNO MLEKO 1, 6, 7, 8 MAKOVKA 1, 7 SADJE	BORANJA S SVINJSKIM MESOM POLNOZRNATI NAVIHANČEK Z LEŠNIKOVIM NADEVOM 1, 3, 7, 8 100% JABOLČNI SOK (<i>kmetija GREIF</i>)	MASLENI KEKSI 1, 7 SADJE
SREDA 27. 1. 2021	MLEKO 7 ČRNI KRUH 1 MASLO 7 MARMELADA 12	SADNI ČAJ OVSENI KRUH 1 PIŠČANČJA PRSA SVEŽ PARADIŽNIK <i>LUŠT</i> SADJE	GOVEJI STROGANOV 1 METULJČKI 1, 3 ZELENA SOLATA	MLEČNA REZINA 1, 7
ČETRTEK 28. 1. 2021	SADNI ČAJ MEŠAN KRUH 1 PAŠTETA 6	SADNI ČAJ KORUZNI KRUH 1, 7 MLEČNI NAMAZ 7 SADJE	DOMAČA KOSTNA JUHA Z REZANCI 1, 3, 9 DOMAČA PLESKAVICA PIRE KROMPIR 7 ZELENA SOLATA S KORUZO	BANANA CRISPY 1
PETEK 29. 1. 2021	KORUZNI KOSMIČI 1 MLEKO 7	SADNI ČAJ PICA ŠTRUČKA 1, 7 SADJE	SEGEDIN Z DOMAČIM ZELJEM (<i>ČERNE</i>) POLENTA SADJE	GRŠKI JOGURT 7 AJDOV KRUH 1

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.

JEDILNIK JANUAR 2021

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOST

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <i>razen</i> : glukoznih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukoznih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, <i>razen</i> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), <i>razen</i> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreški , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.