



# JEDILNIK FEBRUAR 2021

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 1. 2.	MLEČNA ŠTRUČKA 1, 7 BELA KAVA 1, 7, 8 BANANA	SADNI ČAJ Z LIMONO SIROVA ŠTRUČKA 1, 7 SADJE	PIŠČANČJI PAPIKAŠ 1, 7 ŠIROKI REZNACI 1,3 ZELENA SOLATA S KORUZO NAPITEK	PIŠKOTI 1, 3, 7 BANANA
<b>TOREK</b> 2. 2.	SADNI ČAJ MEŠAN KRUH 1 SIRNI NAMAZ 7	MASLEN ROGLJIČEK Z MARMELADO 1,3,7,12 KAKAV 1, 7, 8 SADJE	ZELJNE KRPICE 1, 3 MLETA PEČENKA V NARAVNEM SOKU ČOKOLADNI PUDING 1, 6, 7, 8	OREHOVA POTIČKA 1, 7, 8 SOK
<b>SREDA</b> 3. 2.	MLEKO 7 MLEČNI KRUH Z ROZINAMI 1, 7, 12	POLNOZRNAT KRUH 1, 6 DOMAČ RIBJI NAMAZ 4, 7 KISLE KUMARICE 12 SADJE	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO 1,3, 9 SVINJSKA PEČENKA (NIKL) KUS KUS 1 MEŠANA SOLATA S PARADIŽNIKOM LUŠT	SADNA SKUTA 7
<b>ČETRTEK</b> 4. 2.	ZELIŠČNI ČAJ Z LIMON PIRIN KRUH 1 PAŠTETA 6	SADNI ČAJ OVSENI KRUH 1 KUHAN PRŠUT SVEŽ PARADIŽNIK LUŠT	GOVEJA JUHA MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVIM OMAKI 1 PIRE KROMPIR 7 ZELENA SOLATA	MLEČNA REZINA 1, 6, 7 MANDARINA
<b>PETEK</b> 5. 2.	KAMILIČNI ČAJ BIGA 1	KAZERICA 1 SADNI JOGURT 7 SADJE	DOMAČA KISLA REPA (ČERNE) PEČENICA ZABELJEN FIŽOL ČRNI KRUH 1	MARMORNI KOLAČ 1, 3, 7, 8 ČOKOLADNO MLEKO 1, 7, 8

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo..

**OPOZORILO:** Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.



# JEDILNIK FEBRUAR 2021

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 8. 2.	<b>PRAZNIK – PREŠERNOV DAN</b>			
<b>TOREK</b> 9. 2.	KOURZNI KOSMIČI 1 MLEKO 7	SADNI ČAJ ČRNA ŽEMLJA 1, 6 ŠUNKA KISLE KUMARICE 12	CVETAČNA KREMNA JUHA 1, 7 ŠPAGETI Z MESNO POLIVKO 1, 3 PARMEZAN 7 KITAJSKO ZELJE V SOLATI	JABOLKA DOMAČI PIŠKOTI 1, 3, 7
<b>SREDA</b> 10. 2.	BELA KAVA 1, 7, 8 MLEČNA ŠTRUČKA 1, 7	ZELIŠČNI ČAJ POLNOZRNAT KRUH 1, 6 REZAN SIR 7 RDEČA PAPIKA	GRAHOVA KREMNA JUHA 7 RIŽOTA S SVINJSIM MESOM IN ZELENJAVO 1 RDEČA PESA 12 EKOLOŠKI SOK	BANANA GRISINI 1, 6
<b>ČETRTEK</b> 11. 2.	OTROŠKI ČAJ MEŠANI KRUH 1 SALAMA	JABOLČNI BUREK 1, 7 NAVADNI JOGURT 7 SADJE	PASULJ S PREKAJENIM MESOM 1 OVSENI KRUH 1 KOKOSOVI ČUPAVCI 1, 3, 7, 8	MLEKO 7 BIGA 1, 7
<b>PETEK</b> 12. 2. dOmrščje Jedi	KAMILIČNI ČAJ OVSENI KRUH 1 RIBJI NAMAZ 4, 7	DOMAČI MLEČNI PTIČEK 1, 7 ( <i>METLIČAR</i> ) ČAJ SADJE  <b>*Dodatno - šolska shema</b> MLEKO 7 ( <i>HECL</i> )	DOMAČA GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 3 PEČEN PIŠČANEC V PEČICI MLINCI 1, 3 MEŠANA SOLATA	ŽITNA PLOŠČICA 1, 6, 8 KIVI

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.**



## JEDILNIK FEBRUAR 2021

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 22. 2.	MLEKO 7 ČRNI KRUH 1 MASLO 7 MARMELEDA 12	SADNI ČAJ Z LIMONO OVSENI KRUH 1, 6 ŠUNKARICA SVEŽ PARADIŽNIK ( <i>LUŠT</i> )	GOVEJA JUHA Z REZANCI 1, 3 PIŠČANČJI RAŽNJIČI PRAŽEN KROMPIR MEŠANA SOLATA	BIGA 1, 7 KEFIR 7
<b>TOREK</b> 23. 2. <i>BREZmesni DAN</i>	SADNI ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH 1, 11 MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI 7	BELA KAVA 1, 7, 8 MAKOVKA 1, 7 SADJE	KREMNA GOBOVA JUHA 1, 7 SIRNI KANELON 1, 3, 7 RIŽ Z ZELENJAVO 1 ZELENA SOLATA	MLEČNI KRUH Z ROZINAMI 1, 7, 12
<b>SREDA</b> 24. 2.	MLEKO 7 ČOKOLADNE KROGLICE 1, 8	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM PIRIN KRUH 1 DOMAČA eko PAŠETETA ( <i>Kz RAČE</i> ) SADJE	DOMAČI BOGRAČ ( <i>NIKL</i> ) ČRNI KRUH 1 MUFFIN 1, 3, 7 EKOLOŠKI SOK	SADNI KROŽNIK
<b>ČETRTEK</b> 25. 2.	OTROŠKI ČAJ KORUZNI KRUH 1 ŠUNKARICA 6	DOMAČI <i>FRUŠTEK</i> KOSMIČI 1, 6, 8 DOMAČE MLEKO ( <i>HECL</i> ) 7 SADJE	GOVEJA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI 1, 3 MESNI RAVIOLI 1, 3, 7 SMETANOVA OMAKA 7 ZELENA SOLATA	REŠETKO Z JOGURTOM 1, 3, 7 SOK
<b>PETEK</b> 26. 2.	MLEČNI ZDROB 1, 7 KAKAVOV POSIP 6, 8	SADNI ČAJ PIZZA ŠTRUČKA 1, 7 SADJE	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 3, 9 Eko KUHANA GOVEDINA ( <i>KZ RAČE</i> ) KREMNA ŠPINAČA 7 PRIE KROMPIR 7	GROZDJE ADJOV KRUH Z OREHI 1, 8

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z *MODRO* barvo.

**OPOZORILO:** Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.

## JEDILNIK FEBRUAR 2021

1.	<b>Žita, ki vsebujejo gluten</b> , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <b><i>razen</i></b> : glukočnih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukočnih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	<b>Raki in proizvodi iz rakov.</b>
3.	<b>Jajca in proizvodi iz jajc.</b>
4.	<b>Ribe in proizvodi iz rib:</b> ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	<b>Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.</b>
6.	<b>Zrnje soje in proizvodi iz soje,</b> <b><i>razen</i></b> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	<b>Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo),</b> <b><i>razen</i></b> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	<b>Oreščki</b> , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	<b>Listna zelena</b> in proizvodi iz nje.
10.	<b>Gorčično seme</b> ali proizvodi iz njega.
11.	<b>Sezamovo seme</b> ali proizvodi iz njega.
12.	<b>Žveplov dioksid</b> ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> .
13.	<b>Volčji bob</b> in proizvodi iz njega.
14.	<b>Mehkužci</b> in proizvodi in njih.