



JEDILNIK MAREC 2021

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 1. 3.	SADNI ČAJ MEŠAN KRUH 1 SIRNI NAMAZ 7	SADNI ČAJ Z LIMONO SIROVA ŠTRUČKA 1,7 SADJE	KOKOŠJA JUHA Z REZANCI 1,3 PIŠČANČJI PAPIKAŠ 1,7 POLNOZRNATE TESTENINE 1,3 ZELENA SOLATA S KORUZO	SOK BANANA
TOREK 2. 3.	MLEČNI ZDROB S KAKAVOM 1,7,8	ZELIŠČNI ČAJ HOT DOG 1,7 GORČICA 10	KREMNA JUHA IZ KORENČKA SVINJSKA PEČENKA DOMAČI SIROVI ŠTRUKLJI 1,3,7 ZELJNATA SOLATA	MLEČNA REZINA 1,6,7 MANDARINA
SREDA 3. 3.	KAMILIČNI ČAJ OVSENI KRUH 1 RIBJI NAMAZ 4,7	SADNI JOGURT 7 POLNOZRNATA ŠTRUČKA 1,6 SADJE	SEGEDIN GOLAŽ S TELEČJIM MESOM (domače kislo zelje ČERNE) KREMNA POLENTA 7 KOKOSOVE KOCKE 1,3,7,8 NAPITEK	MARMORNI KOLAČ 1,3,7,8 MLEKO 7
ČETRTEK 4. 3.	ZELIŠČNI ČAJ Z LIMON PIRIN KRUH 1 PAŠTETA 6	ŠIPKOV ČAJ POLNOZRNAT KRUH 1,6,11 SVEŽA ZELENA PAPIKA REZAN SIR 7 SADJE	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1,3,9 EKO DUŠENA GOVEDINA V LOVSKI OMAKI KRUHOV CMOK 1,3,7 MEŠANA SOLATA	KORUZNA ŽEMLJICA 1,7 SOK
PETEK 5. 3.	KAKAV 6,7,8 MLEČNI KRUH Z ROZINAMI 1,7,12	KAKAV 1,6,7,8 KROF Z MARMELADO 1,3,7,12 BANANA	GOBOVA KREMNA JUHA 7 OCVRT RIBJI FILE 1,3,4 KROMPIRJEVA SOLATA NAPITEK	SADNA SKUTA 7

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo..

OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.



JEDILNIK MAREC 2021

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 8. 3.	ŠIPKOV ČAJ POLNOZRNAT KRUH 1, 11 SKUTIN NAMAZ 7	HIBISKUS ČAJ PIRIN KRUH 1 MASLO 7 EKOLOŠKI MED SADJE	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO 1,3, 9 TELEČJA PEČENKA (NIKL) KUS KUS 1 MEŠANA SOLATA S PARADIŽNIKOM LUŠT	PUDING 1, 7, 8
TOREK 9. 3.	OTROŠKI ČAJ MEŠANI KRUH 1 SALAMA	SADNI ČAJ ZELIŠČNA ŠTRUČKA 1,7 SADJE	EKO GOLAŽ 1 KROMPIRJEVI SVALJKI 1,7 DOMAČA ČOKOLADNA REZINA 1,7, 8 (MOZAIK DOBROT)	ŽITNA PLOŠČICA 1, 6, 8 KIVI
SREDA 10. 3.	BELA KAVA 1, 7, 8 MLEČNA ŠTRUČKA 1,7	SADNI ČAJ HAMBURGER 1 SOLATA KETCHUP 12	GRAHOVA KREMNA JUHA 7 RIŽOTA S SVINJSIM MESOM IN ZELENJAVO 1 RDEČA PESA 12 EKO ZGOŠČENI SOK	BANANA GRISINI 1, 6
ČETRTEK 11. 3.	MLEKO 7 ČOKOLADNE KROGLICE 1, 8	SADNI ČAJ OVSENI KRUH 1 ČOKOLADNI NAMAZ 1, 7, 8 SADJE	DOMAČA GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 3 PEČEN PIŠČANEC V PEČICI MLINCI 1, 3 MEŠANA SOLATA	MLEKO 7 ROGLJIČ 1, 3, 7
PETEK 12. 3. dOmníčę Jędi	KAMILIČNI ČAJ OVSENI KRUH 1 RIBJI NAMAZ 4, 7	DOMAČA MLEČNA PLETENKA 1, 7 (METLIČAR) ČAJ SADJE *Dodatno - šolska shema MLEKO 7 (HECL)	KISLA REPA DOMAČA PEČENICA (KZ RAČE) ZABELJEN FIŽOL 1 ČRNI KRUH 1	JABOLKA PIŠKOTI 1, 3, 7

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.**



JEDILNIK MAREC 2021

	ZAJTRK	MALIČA	KOSILO	POP. MALIČA
PONEDELJEK 15. 3.	OTROŠKI ČAJ KORUZNI KRUH 1 ŠUNKARICA 6	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM PIRIN KRUH 1 MASLO 7 MARMELADA 12 SADJE	GOVEJA JUHA Z REZANCI 1, 3 SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OMAKI 1, 7 PIRE KROMPIR 7 MEŠANA SOLATA	BIGA 1, 7 EKO KEFIR 7 (Krepko)
TOREK 16. 3.	SADNI ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH 1, 11 MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI 7	BELA KAVA 1, 7, 8 MAKOVKA 1, 7 SADJE	GOVEJA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI 1, 3 MESNA LAZANJA 1, 3, 7 KITAJSKO ZELJE V SOLATI SADJE	SADNI KROŽNIK
SREDA 17. 3.	KOURZNI KOSMIČI 1 MLEKO 7	Z PLANINSKI ČAJ OVSENI KRUH 1 SIR MOCARELA 7 PARADIŽNIK SADJE	RIČET S PREKAJENIM MESOM (NIKL) ČRNI KRUH 1 DOMAČ MUFFIN (MOZAIK DOBROT) 1, 3, 7 DOMAČI JABOLČNI SOK GREIF	MLEČNI KRUH Z ROZINAMI 1, 7, 12
ČETRTEK 18. 3.	MLEKO 7 ČRNI KRUH 1 MASLO 7 MARMELADA 12	DOMAČA ENOLONČNICA Z MESOM IN ZELENJAVO 9 KAJZERICA 1	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO 1, 3 KREMNA ŠPINAČA 7 PIRE KROMPIR 7 KUHANA GOVEDINA	REŠETKO Z JOGURTOM 1, 3, 7 SOK
PETEK 19. 3.	MLEČNI ZDROB 1, 7 KAKAVOV POSIP 6, 8	SADNI ČAJ DOMAČI POLBELI KRUH (METLIČAR) 1 MLEČNI NAMAZ 7 SVEŽA ZELENA PAPRIKA SADJE	KREMNA GOBOVA JUHA 1, 7 OCVRT PIŠČANEC 1, 3 RIŽ Z ZELENJAVO 1 RDEČA PESA 12	GROZDJE ADJOV KRUH Z OREHI 1, 8

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.

OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.



JEDILNIK MAREC 2021

	ZAVTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 22. 3.	SADNI ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH 1, 11 PAŠTETA 6	SADNI ČAJ DOMAČI KRUH KRUŠNE PEKE (LEŠNIK) 1 MOZZARELA 7 RDEČA IN ZELENA SVEŽA PAPIKA	DOMAČA GOVEJA JUHA S KROGLICAMI 1, 3, 9 PURANJI FILE V ČESNOVI OMAKI 7 AJDOVA KAŠA 1 MEŠANA SOLATA	CRISPY 1 HRUŠKA
TOREK 23. 3.	KAKAV 6, 7, 8 MLEČNA ŠTRUČKA 1, 7	KAKAV 1, 7, 8 (EKO MLEKO) MASLENI ROGLJIČ Z MARMELADO 1, 3, 7, 12 BANANA	KOKOŠJA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI 1, 3 ČEVAPČIČI (NIKL) KROMPIR IZ PEČICE S PETRŠILJEM ZELENA SOLATA	SUHO SADJE 12 SOK
SREDA 24. 3.	KORUZNI KOSMIČI 1 MLEKO 7 SADJE	SADNI ČAJ ČRNA ŽEMLJA 1, 6 PIŠČANČJA PRSA 6 KISLE KUMARICE 12	PASULJ S PREKAJENIM MESOM 1 OVSENI KRUH 1 DOMAČE PECIVO Z GOZDNIMI SADEŽI 1, 3, 7, 8	MINI KORUZNA ŽEMLJA 1 SADJE
ČETRTEK 25. 3.	SADNI ČAJ MEŠAN KRUH 1 PEČENO JAJCE 3	SADNI ČAJ PICA ŠTRUČKA 1, 7 SADJE	CVETAČNA KREMNA JUHA 1, 7 ŠPAGETI Z MESNO POLIVKO 1, 3 PARMEZAN 7 KITAJSKO ZELJE V SOLATI	SADNI KROŽNIK (RAZLIČNO SADJE)
PETEK 26. 3.	OTROŠKI ČAJ KORUZNI KRUH 1 ŠUNKARICA 6	PŠENIČNI ZDROB S NEHOMOGENIZIRANIM MLEKOM 1, 7 KAKAVOV POSIP 1, 6, 8 BANANA	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠICO 1, 3 ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI 1 PIRE KROMPIR 7 ZELENA SOLATA	POLNOZRNATA ŠTRUČKA 1, 6, 11 MLEKO 7

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.

OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.



JEDILNIK MAREC 2021

	ZAVTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 29. 3.	SADNI ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH 1, 11 ŠUNKARICA 6	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM POLNOZRNAT KRUH 1, 6, 8 TOPLJEN SIR 7 SADJE	KREMNA ZELENJAVNA JUHA 7 MAKARONOVO MESO 1, 3 PARMEZAN 7 MEŠANA SOLATA SADJE	MLEČNA REZINA 1,7
TOREK 30. 3.	ZELIŠČNI ČAJ OVSENI KRUH 1, 6 RIBJI NAMAZ 4, 7	SADNI ČAJ DOMAČA POLNOZRNATA FIT ŠTRUČKA (METLIČAR) SADJE	DOMAČ KROMPIRJEV GOLAŽ 1 HRENOVKA 6 DOMAČE JOGURTOVO PECIVO 1, 3, 7 NAPITEK	BANANA CRISPY 1
SREDA 31. 3.	SADNI ČAJ MEŠAN KRUH 1 MASLO 7	SIRNI BUREK 1, 3, 7 *Dodatno - šolska shema JOGURT 7 (HECL)	SEGEDIN (zelje ČERNE) 1 KREMNA POLENTA 7 SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM 7	BIGA 1 MLEKO 7
ČETRTEK 1. 4.	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM SIROVA ŠTRUČKA 1, 7	SADNI ČAJ RŽENI KRUH 1 JETRNA PAŠTETA 6 KISLE KUMARICE 12 SADJE	KREMNA CVETAČNA JUHA 7 PIŠČANČJI ZREZEK NA PARIŠKI NAČIN 1,3 RIŽ Z GRAHOM MEŠANA SOLATA	SUHO SADJE 12 SOK
PETEK 2. 4.	SADNI ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH 1, 11 PAŠTETA 6	KAKAV 1, 6, 7, 8 MLEČNI KRUH Z ROZINAMI 1, 7, 12 BANANA	GOVEJA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI 1, 3 DOMAČI RIBJI POLPEDI IZ SVEŽE RIBE 1, 4 KROMPIRJEVA SOLATA 3, 7 PUDING 1, 7, 8	SADNI KROŽNIK (RAZLIČNO SADJE)

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.

OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.

JEDILNIK MAREC 2021

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOST

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <i>razen</i> : glukoznih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukoznih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, <i>razen</i> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), <i>razen</i> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreščki , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.