



JEDILNIK OKTOBER 2020

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 5. 10. 2020	SADNI ČAJ MEŠANI KRUH 1 MASLO 7 MARMELADA	ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO HOT DOG 1, 3, 6 GORČICA 10 SADJE	GRAHOVA KREMNA JUHA 7 RIŽOTA S KOŠČKI PIŠČANČJEGA MESA IN ZELENJAVE 1 RDEČA PESA Eko SOK	BIGA 1, 7 100% SOK
TOREK 6. 10. 2020	SADNI ČAJ MEŠANI KRUH 1 TOPLJEN SIR 7	HIBISKUS ČAJ DOMAČI KRUH IZ KRUŠNE PEČI (LEŠNIK) 1 MASLO 7 Eko MED SADJE	KREMNA KORENČKOVA JUHA 7 SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OMAKI 7 ŠIROKI REZANCI 1, 3 ZELJNATA SOLATA	GRŠKI JOGURT 7 POLNOZRNATA ŽEMLJA 1, 6, 8
SREDA 7. 10. 2020	BELA KAVA 1, 7, 8 MLEČNA ŠTRUČKA 1, 7	BELA KAVA 1, 6, 7, 8 SIRNI NAMAZ 7 KRUH Z SEMENI 1, 6 SADJE	DOMAČA GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 9 Eko KUHANA GOVEDINA KREMNA ŠPINAČA 7 PIRE KROMPIR 7	MLEČNA REZINA 1, 7 MLEKO 7
ČETRTEK 8. 10. 2020	ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO PIRIN KRUH 1 PAŠTETA 6	SADNI ČAJ Z LIMONO PIZZA 1, 7 SADJE	DOMAČA GOVEJA JUHA S KROGLICAMI 1, 3, 9 PURANJI FILE NA ŽARU 7 AJDOVA KAŠA Z RIŽOM 1 MEŠANA SOLATA	FRANCOSKI ROGLJIČ 1, 7 NAPITEK
PETEK 9. 10. 2020	KAKAV 6, 7, 8 MLEČNI KRUH Z ROZINAMI 1, 7	SADNI ČAJ Z LIMONO SIROVA ŠTRUČKA 1, 7 HRUŠKA	PASULJ S PREKAJENIM MESOM 1 OVSENI KRUH 1 DOMAČI BUHTLIJI Z MARMELADO 1, 3, 7, 12	SADNI KROŽNIK

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.

OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.



JEDILNIK OKTOBER 2020

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 12. 10. 2020	ŠIPKOV ČAJ POLNOZRNAT KRUH 1, 11 SKUTIN NAMAZ 7	SADNI ČAJ OVSENI KRUH 1 KUHAN PRŠUT SVEŽ PARADIŽNIK LUŠT SADJE	EKO GOVEJI GOLAŽ 1 KROMPIRJEVI SVALJKI 1, 3, 7, 8 DOMAČA ČOKOLADNA REZINA (MOZAIK DOBROT) 1, 3, 7	MAKOVKA 1, 7 100% SOK
TOREK 13. 10. 2020	KAKAV 1, 7, 8 MAKOVKA 1, 7	KORUZNI KOSMIČI 1 DOMAČ JOGURT (HECL) 7 BANANA	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO IN KORENČKOM 1, 3 PEČEN PIŠČANEC MLINCI 1, 3 ZELENA SOLATA	SADNI KROŽNIK
SREDA 14. 10. 2020	OTROŠKI ČAJ MEŠANI KRUH SALAMA	SADNI ČAJ ČRNI KRUH 1 DOMAČ RIBJI NAMAZ 6, 7, 8 REZINA SVEŽE ZELENA PAPRIKA SADJE	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO 1, 3, 9 SVINJSKA PEČENKA (NIKL) KUS KUS 1 MEŠANA SOLATA S PARADIŽNIKOM LUŠT	BELA KAVA 1, 7, 8 MASLENI PIŠKOTI 1, 7, 8
ČETRTEK 15. 10. 2020	MLEKO 7 ČOKOLADNE KROGLICE 1, 8	MAKARONOVO MESO 1, 3 SADJE	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI 1, 3 SIRNI KANELON 1, 3, 7 TESTENINSKA SOLATA Z ZELENJAVO DOMAČ JABOLČNI SOK (GREIF)	SADNA SKUTA 7
PETEK 16. 10. 2020 dOmrčča Jzdi SVETOVNI DAN HRANE	KAMILIČNI ČAJ OVSENI KRUH 1 RIBJI NAMAZ 4, 7	DOMAČI ZAVITEK Z VANILJEVO KREMO 1, 7 (METLIČAR) ČAJ SADJE *DODATNO S ŠOLSKE SHEME MLEKO 1, 6, 7, 8 (HECL)	SEGEDIN (ČERNE) POLENTA DOMAČ SLADOLED (TORK) 7	BANANA CRISPY

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z MODRO barvo..

OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.



JEDILNIK OKTOBER 2020

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 19. 10. 2020	OTROŠKI ČAJ KORUZNI KRUH 1 ŠUNKARICA 6	SADNI ČAJ ŠTRUČKA Z ZELIŠČNIM MASLOM 1, 7 SADJE *DODATNO S ŠOLSKE SHEME JOGURT (HECL) 7	GOVEJA JUHA S KROGLICAMI 1, 3 PURANJI ZREZEK NA PARIŠKI NAČIN 1, 3 RIZI BIZI KITAJSKO ZELJE V SOLATI	OREHOVA POTIČKA 1, 7, 8
TOREK 20. 10. 2020	SADNI ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH 1, 11 MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI 7	DOMAČA ENOLONČNICA KAJZERICA 1 SADJE	TELEČJI PAPIKAŠ 1, 7 ŠIROKI REZANCI 1, 3 ZELENA SOLATA S KORUZO NAPITEK	SADNI JOGURT 7 KAJZERICA
SREDA 21. 10. 2020	KAKAV 1, 6, 7, 8 SIROVA ŠTRUČKA 1, 7	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM DOMAČ KRUH KRUŠNE PEKE (LEŠNIK) 1 DOMAČA PAŠETETA Kz RAČE KISLE KUMARICE 12 SADJE	GOBOVA KREMNA JUHA 7 PEČEN RIBJI FILE 1, 4 KROMPIRJEVA SOLATA EKO SOK	BANANA CRISPY 1, 8
ČETRTEK 22. 10. 2020 brEzMESNI	SADNI ČAJ MEŠAN KRUH 1 PEČENO JAJCE 3	PLANINSKI ČAJ OVSENI KRUH 1 REZAN TRDI SIR 7 PARADIŽNIK SADJE	BREZMESNA BORANJA 1 KUHAN KROMPIR V KOSIH ČRNIH KRUH 1 DOMAČE BISKVITNO PECIVO Z GOZDNIMI SADEŽI 1,3,7	MLEČNI KIFELJC 1, 7 ČAJ
PETEK 23. 10. 2020	MLEČNI ZDROB 1, 7 KAKAVOV POSIP 6, 8	BELA KAVA 1, 7, 8 IZ ekološkega MLEKA MAKOVKA 1, 7 SADJE	CVETAČNA KREMNA JUHA 1, 7 ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO 1, 3 PARMEZAN 7 ZELENA SOLATA S KORUZO	SADNI KROŽNIK

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z MODRO barvo.

JEDILNIK OKTOBER 2020

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOST

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <i>razen</i> : glukoznih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukoznih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, <i>razen</i> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), <i>razen</i> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreški , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.