



JEDILNIK NOVEMBER 2020

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 1. 11. 2020				
TOREK 2. 11. 2020	OTROŠKI ČAJ MEŠANI KRUH 1 ŠUNKARICA	MAKOVKA 1, 7 KAKAV 1, 6, 7, 8 SADJE	KREMNA ZELENJAVANA JUHA 7 ŠPAGETI PO BOLONJSKO 1, 3 PARMEZAN 7 ZELENA SOLATA	GRŠKI JOGURT 7 POLNOZRNATA ŽEMLJA 1, 6, 8
SREDA 3. 11. 2020	BELA KAVA 1, 7, 8 MLEČNA ŠTRUČKA 1, 7	SADNI ČAJ KORUZNI KRUH 1, 7 JETRNA PAŠTETA 6 NARIBAN SVEŽ KORENČEK	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 3 PIŠČANČJI ZREZEK PO PARIŠKO 1, 3 RIŽ Z GRAHOM RDEČA PESA 12	BIGA 1 100% SOK
ČETRTEK 4. 11. 2020	KAMILIČNI ČAJ OVSENI KRUH 1 RIBJI NAMAZ 4, 7	PIZZA 1, 7 ČAJ SADJE	RIČET S PREKAJENIM MESOM 1 OVSENI KRUH 1 REŠETKO JOGURT/MALINA 1, 3, 7, 8 NAPITEK	SADNI KROŽNIK
PETEK 5. 11. 2020	MLEKO 7 ČOKOLADNE KROGLICE 1, 8	HIBISKUS ČAJ DOMAČI KRUH IZ KRUŠNE PEČI (LEŠNIK) 1 SIRNI NAMAZ 7 SADJE	DOMAČA GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 3 KREMNA ŠPINAČA 7 PIRE KROMPIR 7 KUHANA GOVEDINA	ROGLJIČ 1, 7 NAPITEK

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.

OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.



JEDILNIK NOVEMBER 2020

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 8. 11. 2020	ŠIPKOV ČAJ POLNOZRNAT KRUH 1, 11 SKUTIN NAMAZ 7	SADNI ČAJ PIRIN KRUH 1 MASLO 7 MARMELADA 12 SADJE	PIŠČANČJI PAPIKAŠ 7 KRUHOV CMOK 1, 3, 7 ZELJNATA SOLATA SADNA SKUTA 7	MAKOVKA 1, 7 100% SOK
TOREK 9. 11. 2020	MLEKO 7 ČOKOLADNE KROGLICE 1, 8	SADNI ČAJ DOMAČI KRUH IZ KRUŠNE PEČI (LEŠNIK) 1 DOMAČ MESNI NAMAZ 6, 7 SVEŽA ZELENA PAPIKA SADJE	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO 1, 3, 9 SVINJSKA PEČENKA AJDOVA KAŠA 1 MEŠANA SOLATA S KORUZO	SADNI KROŽNIK
SREDA 10. 11. 2020	KAMILIČNI ČAJ OVSENI KRUH 1 TUNINA PAŠTETA 4, 7	KORUZNI KOSMIČI 1 MLEKO 7 BANANA DODATNO S ŠOLSKE SHEME JOGURT 7 (HECL)	KREMNA ZELENJAVNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI 1, 3, 7 MAKARONOVO MESO 1, 3 ZELENA SOLATA Z RADIČEM	MLEKO 7 MASLENI PIŠKOTI 1, 7, 8
ČETRTEK 11. 11. 2020 MARTINOVO	OTROŠKI ČAJ MEŠANI KRUH 1 SUHA SALAMA 6	SADNI ČAJ Z LIMONO FRANCOSKI ROGLJIČ 1, 3, 7, 8 SADJE	GOVEJA JUHA Z REZANCI 1, 3 PEČEN PIŠČANEC V PEČICI MLINCI 1, 3 RDEČE ZELJE	SADNA SKUTA 7
PETEK 12. 11. 2020	KAKAV 1, 7, 8 MAKOVKA 1, 7	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM PIRIN KRUH 1 TOPLJEN SIR 7 SVEŽA ZELENA PAPIKA	GRAHOVA KREMNA JUHA 7 RIŽOTA S SVINJSIM MESOM IN ZELENJAVO 1 RDEČA PESA 12 Eko SOK	BANANA CRISPY 1

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo..

OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.



JEDILNIK NOVEMBER 2020

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 15. 11. 2020	SADNI ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH 1, 11 PAŠTETA 6	SADNI ČAJ SIROVA ŠTRUČKA 1, 7 SADJE	DOMAČA GOVEJA JUHA S KROGLICAMI 1, 3, 9 PURANJI FILE V ČESNOVI OMAKI 7 KUS KUS 1 MEŠANA SOLATA	MANDARINA GRISINI 1
TOREK 16. 11. 2020	KAKAV 6, 7, 8 MLEČNA ŠTRUČKA 1, 7	PŠENIČNI ZDROB 1 EKO MLEKO 7 KAKAVOV POSIP 1, 6, 8 EKO BANANA	DOMAČA GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 3 PLESKAVICA PIRE KROMPIR 7 MEŠANA SOLATA	SADNI KROŽNIK
SREDA 17. 11. 2020	SADNI ČAJ MEŠAN KRUH 1 PEČENO JAJCE 3	SADNI ČAJ DOMAČI KRUH IZ KRUSNE PEČI (TOMŠE) 1 SIR 7 SADJE	EKO GOVEJI GOLAŽ 1 KREMNA POLENTA 7 DOMAČI PIRINI KEKSI S KOŠČKI ČOKOLADE 1, 8 (ŽITNIK)	BIGA 1 100% SOK
ČETRTEK 18. 11. 2020	KAMILIČNI ČAJ OVSENI KRUH 1 RIBJI NAMAZ 4, 7	SADNI ČAJ ČRNA ŽEMLJA 1, 6 PIŠČANČJA PRSA KISLE KUMARICE 12	DOMAČA TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI 1, 3, 9 ČRNI KRUH 1 NAPITEK DOMAČA STRACCIATELLA REZINA (MOZAIK DOBROT) 1, 3, 7	JOGURT 7 KAJZERICA 1
PETEK 19. 11. 2020 	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK Domač kruh LEŠNIK 1 Domače Mleko HECL 7 Maslo LJ. MLEK 7 Med PISLAK Domača jabolka VRECL	MLEČNA ŠTRUČKA 1, 7 JOGURT 7 SUHO SADJE 12	DOMAČA KISLA REPA (ČERNE) DOMAČA PEČENICA (KZ RAČE) ZABELJEN FIŽOL SADJE	BANANA CRISPY 1

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.



JEDILNIK NOVEMBER 2020

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 22. 11. 2020 BrEzMESNI	OTROŠKI ČAJ KORUZNI KRUH 1 ŠUNKARICA 6	SADNI ČAJ MAKOVKA 1, 7 SADJE DODATNO S ŠOLSKE SHEME MLEKO 7 (HECL)	ŠPINAČNI RAVIOLI 1,3,7 SMETANOVA OMAKA 7 PARMEZAN 7 ZELENA SOLATA	KORUZNA ŽEMLJA 1, 7 BANANA
TOREK 23. 11. 2020	SADNI ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH 1, 11 MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI 7	DOMAČA ENOLONČNICA Z MESOM IN ZELENJAVO KAJZERICA 1	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO 1,3, 9 GOVEJI ZREZEK V LOVSKI OMAKO SKUTINI ŠTRUKLJI 1, 7 MEŠANA SOLATA S PARADIŽNIKOM	GRŠKI JOGURT 7 POLNOZRNATA ŠTRUČKA 1, 6, 8
SREDA 24. 11. 2020	KOURZNI KOSMIČI 1 MLEKO 7	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM DOMAČI KRUH IZ KRUŠNE PEČI (TOMŠE) 1 DOMAČ TUNIN NAMAZ 4, 7 KISLE KUMARICE 12	BUČKINA KREMNA JUHA 7 LAZANJA 1, 3, 7 ZELENA SOLATA NAPITEK	MLEČNA REZINA 1, 7 MLEKO 7
ČETRTEK 25. 11. 2020	SADNI ČAJ MEŠAN KRUH 1 PEČENO JAJCE 3	PLANINSKI ČAJ OVSENI KRUH 1 ČOKOLADNI NAMAZ 1,6,7,8 SADJE	DOMAČA KOSTNA JUHA Z REZANCI 1, 3, 9 PIŠČANČJI GYROS RUMENI RIŽ MEŠANA SOLATA	OREHOVA POTIČKA 1, 3, 7, 8 SOK
PETEK 26. 11. 2020	MLEČNI ZDROB 1, 7 KAKAVOV POSIP 6, 8	SADNI ČAJ HAMBURGER 1 SOLATA KETCHUP 12	JOTA S PREKAJENO ŠUNKO (ČERNE) ČRNI KRUH 1 ČOKOLADNI MUFFIN 1, 7, 8	SADNI KROŽNIK

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.

JEDILNIK NOVEMBER 2020

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOST

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <i>razen</i> : glukoznih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukoznih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, <i>razen</i> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), <i>razen</i> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreški , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.