



JEDILNIK DECEMBER 2021

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 29. 11.	MLEKO 7 MLEČNA ŠTRUČKA 1, 7	SADNI ČAJ PIZZA 1, 7 SADJE	PIŠČANČJI PAPIKAŠ 1, 7 TESTENINE – METULJČKI 1, 3 MEŠANA SOLATA	BANANA SOK
TOREK 30. 11.	SADNI ČAJ MEŠAN KRUH 1 RIBJI NAMAZ 4, 7	ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO STOLETNI KRUH 1, 6 MASLO 7 EKO MED SADJE	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 3 MLETA PEČENKA V LASTNEM SOKU PIRE KROMPIR 7 ZELENA SOLATA	ROGLJIČEK 1, 3 NAPITEK
SREDA 1. 12.	KAMILIČNI ČAJ RŽEN KRUH 1 SIRNI NAMAZ 7	KAJZERICA 1 SADNI JOGURT 7 SADJE	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO 1, 3 RIŽOTA S KOŠČKI TELEČJEGA MESA IN MEŠANO ZELENJAVO RDEČA PESA 12	MASLENI PIŠKOTI 1, 7 MLEKO 7
ČETRTEK 2. 12.	ZELIŠČNI ČAJ Z LIMON PIRIN KRUH 1 TOPLJEN SIR 7	PŠENIČNI ZDROB 1, 7 ČOKOLADNI POSIP 1, 6, 8 EKO BANANA	ZELENJAVNA KREMNA JUHA 7 SVINJSKI ZREZEK V NARAVNI OMAKI 7 AJDOVA KAŠA 1 ZELJNATA SOLATA	SADNA SKUTA 7
PETEK 3. 12.	KAKAV 6, 7, 8 MLEČNI KRUH Z ROZINAMI 1, 7	SEZAMOVA PLETENKA 1, 11 BELA KAVA 1, 6, 7, 8 SADJE	BORANJA ČRNI KRUH 1 DOMAČE BISKVITNO PECIVO 1, 3, 7 NAPITEK	PIRINA BOMBETKA 1 SADJE

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo..

OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.



JEDILNIK DECEMBER 2021

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 6. 12. MIKLAVŽ	ZELIŠČNI ČAJ Z LIMON PIRIN KRUH 1 REZAN SIR 7	MIKLAVŽ 1, 7 KAKAV 1, 6, 8 MANDARINE	GRAHOVA KREMNA JUHA 7 PIŠČANČJI RAŽNJIČI PEČEN KROMPIR ZELENA SOLATA Z LEČO	BANANA
TOREK 7. 12.	ČRNA ŽEMLJICA 1 JOGURT 7	ZELIŠČNI ČAJ HOT DOG 1, 7 GORČICA 10 SADJE	EKO GOLAŽ 1 NJOKI 1, 7 DOMAČE PECIVO 1,3,7 NAPITEK	MARMORNI KOLAČ 1, 3, 7, 8 MLEKO 7
SREDA 8. 12.	KAMILIČNI ČAJ RŽEN KRUH 1 PAŠTETA 6	ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO DOMAČ KRUH IZ KRUŠNE PEČI (LEŠNIK) 1 MASLO 7 MARMELADA 12	GOVEJA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI 1, 3 SVINJSKA PEČENKA V NARAVNI OMAKI KUS KUS 1 KITAJKO ZELJE	ANANAS GRISINI 1
ČETRTEK 9. 12.	KAKAV 6, 7, 8 MLEČNI KIFELJC 1, 7	SADNI ČAJ ČRNA ŽEMLJA 1 ŠUNKA V OVITKU ZELENA PAPIKA SADJE	SEGEDIN (ČERNE) 1 POLENTA SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM 7	MLEČNA ŠTRUČKA KEFIR 7
PETEK 10. 12.	SADNI ČAJ MEŠAN KRUH 1 SIRNI NAMAŽ Z ZELIŠČI 7	ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO PIRIN KRUH 1 PAŠTETA 6 KISLE KUMARICE 12	KOKOŠJA JUHA Z ZAKUHO 1, 3 PIŠČANČJI MEDALJONI 1, 3 RIŽ Z GRAHOM RDEČA PESA 12	SEZAMOVA BOMBETKA 1,11 MANDARINA

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo..

OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.



JEDILNIK DECEMBER 2021

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 13. 12.	BELA KAVA 1, 7, 8 MLEČNA ŠTRUČKA 1, 7	SADNI ČAJ KEBAB ZAVITEK 1, 3, 6 SADJE	BUČKINA KREMNA JUHA 7 BOLONJSKA OMAKA 1 ŠPAGETI 1, 3 PARMEZAN 7 MEŠANA SOLATA	JOGURT 7 ČRNI KRUH 1
TOREK 14. 12.	ŠIPKOV ČAJ POLNOZRNAT KRUH 1, 11 SKUTIN NAMAZ 7	KAKAV 1, 6, 7, 8 KROF 1, 3, 7, 12 SADJE	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 3, 9 Eko DUŠENA GOVEDINA V OMAKI KRUHOV CMOK 1, 3, 7 KITAJSKO ZELJE	JABOLKA RIŽEV HRUSTEK 1
SREDA 15. 12.	MLEKO 7 ČOKOLADNE KROGLICE 1, 8	SADNI ČAJ ČRNA ŽEMLJA 1, 6 PIŠČANČJA PRSA 6 KISLE KUMARICE 12	PASULJ S PREKAJENO ŠUNKO ČRNI KRUH 1 DOMAČE BISKVITNO PECIVO Z GOZDNIMI SADEŽI 1, 3, 7 NAPITEK	BANANA GRISINI 1, 6
ČETRTEK 16. 12.	OTROŠKI ČAJ MEŠANI KRUH 1 SALAMA	BOMBETKA S SEZAMOM 1,11 EXTRA SADNI JOGURT 7 SADJE	GOBOVA KREMNA JUHA 7 OCVRT RIBJI FILE 1, 3 KROMPIRJEVA SOLATA NAPITEK	MLEKO 7 ROGLJIČ 1, 3, 7
PETEK 17. 12. dOmlače Jedi	PEČENO JAJCE 3 KORUZNI KRUH 1, 7	ČAJ GOZDNI SADEŽI RŽENI KRUH 1 DOMAČ TUNIN NAMAZ 4,7 REZINA SVEŽE PAPIRIKE	KISLA REPA (ČERNE) DOMAČA PEČENICA (KZ RAČE) ZABELJEN FIŽOL ČRNI KRUH 1	PUDING 1, 7, 8

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.**



JEDILNIK DECEMBER 2021

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 20. 12. BREZmesni DAN	SADNI ČAJ MEŠAN KRUH 1 TOPLJEN SIR 7	SADNI ČAJ Z LIMONO SIROVA ŠTRUČKA 1, 7 HRUŠKA	DOMAČA ZELENJAVNA ENOLONČNICA ČRNI KRUH 1 DOMAČE PECIVO 1, 3, 7, 8 100% SOK	BANANA GRISINI 1, 6
TOREK 21. 12.	KORNSPITZ ŠTRUČKA JOGURT 7	EKO KEFIR BRESKEV 7 EKO OVSENA BOMBETKA 1 SADJE	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1,3 DUNAJSKI SVINJSKI ZREZEK 1, 3 RIŽ Z GRAHOM ZELENA SOLATA	SADNI KROŽNIK
SREDA 22. 12.	OVSENI KRUH 1 MASLO 7 MARMELADA 12 SADNI ČAJ	ŠIPKOV ČAJ POLNOZRNAT KRUH 1, 6, 11 PARADIŽNIK REZAN SIR 7	MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVI OMAKI 1, 7 PIRE KROMPIR 1, 7 PUDING 1, 6, 7, 8	RIŽEV VAFELJ 1 HRUŠKA
ČETRTEK 23. 12.	KAMILIČNI ČAJ OVSENI KRUH 1 RIBJI NAMAZ 4, 7	SADNI ČAJ ŠTRUČKA Z ZELIŠČNIM MASLOM 1, 7 SADJE	KREMNA KORENČKOVA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI 1 MAKARONOVO MESO 1, 3 RDEČA PESA 12	MANDARINE MLEČNI KRUH 1
PETEK 24. 12.				

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.**

JEDILNIK DECEMBER 2021

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOST

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <i>razen</i> : glukočnih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukočnih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, <i>razen</i> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), <i>razen</i> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreščki , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.