



## JEDILNIK MAJ 2022

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 2. 5. 2022				
TOREK 3. 5.	KAMILIČNI ČAJ OVSENI KRUH 1 RIBJI NAMAZ 4, 7	BELA KAVA 6, 7, 8 SIROVA ŠTRUČKA 1, 7 SADJE	MILJON JUHA 1, 3, 9 RIŽOTA Z ZELENJAVO IN KOŠČKI SVINJSKEGA MESA 1 RDEČA PESA 12	SADNI KROŽNIK
SREDA 4. 5.	MLEKO 7 MEŠANI KRUH 1 MASLO 7 MARMELADA 12	PLANINSKI ČAJ ČRNA ŽEMLJA 1 ŠUNKARICA KISLE KUMARICE 12	RIČET S PREKAJENO ŠUNKO 1 ČRNI KRUH 1 DOMAČE PECIVO 1, 3, 6, 7, 8	BANANA GRISINI 1
ČETRTEK 5. 5.	MLEKO 7 ČOKOLADNE KROGLICE 1, 8	HIBISKUS ČAJ DOMAČI KRUH IZ KRUŠNE PEČI (LEŠNIK) 1 JETRNA PAŠTETA 6 SVEŽ NARIBAN KORENČEK	DOMAČA GOBOVA JUHA 7 OCVRT RIBJI FILE 1,3,4 PIRE KROMPIR 7 ZELENA SOLATA	SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM 7
PETEK 6. 5.	OVSENI KRUH 1 ŠUNKARICA SADNI ČAJ	MLEČNI ZDROB 1, 7 ČOKOLADNI POSIP 1, 6, 8 BANANA	CVETAČNA KREMNA JUHA 1, 7 EKO ŠPAGETI Z MESNO POLIVKO 1, 3 PARMEZAN 7 ZELENA SOLATA Z LEČO	STOLETNA ŠTRUČKA 1,6 JABOLKO

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo..

**OPOZORILO:** Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.



## JEDILNIK MAJ 2022

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 9. 5. 2022	OTROŠKI ČAJ KORUZNI KRUH 1 PAŠTETA 6	KAKAV 1, 7, 8 MAKOVA ŠTRUČKA 1, 7 SADJE	KOKOŠJA JUHA Z ZAKUHO 1,3 PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI 1 SIROVI ŠTRUKLJI 1, 7 MEŠANA SOLATA	BANANA SOK
<b>TOREK</b> 10. 5.	KAKAV 6, 7, 8 MLEČNA ŠTRUČKA 1, 7	PLANINSKI ČAJ POLNOZRANAT KRUH 1, 6, 8 KUHAN PRŠUT SVEŽA PAPRIKA 12 SADJE	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI 1, 3 ČRNI KRUH 1 REŠETO Z SADNIM POLNILOM 1,3,7,12 NAPITEK	OREHOVA POTIČKA 1,3,8 MLEKO 7
<b>SREDA</b> 11. 5.	SADNI ČAJ MEŠAN KRUH 1 PEČENO JAJCE 3	GRŠKI JOGURT 7 BOMBETKA S SEZAMOM 1, 11 SADJE	KORENČKOVA KREMNA JUHA 1, 7 SVINJSKA PEČENKA V NARAVNI OMAKI KUS KUS 1 ZELENA SOLATA S KORENČKOM	JOGURT 7 OVSENA BOMBETKA 1, 8
<b>ČETRTEK</b> 12. 5.	MLEČNI ZDROB 7 POSIP 6, 8	SADNI ČAJ DOMAČI KRUH IZ KRUŠNE PEČI (LEŠNIK) 1 DOMAČ TUNIN NAMAZ 7 SVEŽ PARADIŽNIK	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI 1 PIRE KROMPIR 7 ZELENA SOLATA MEŠANA SADJE	HRUŠKA BOMBETKA 1, 11
<b>PETEK</b> 13. 5.	SADNI ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH 1, 11 MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI 7	FRANCOSKI ROGLJIČI Z MARMELADO 1,3,7,12 SADNI ČAJ BANANA  <i>Dodatno šolska shema:</i> <i>MLEKO (HECL) 7</i>	PIŠČANČJI KROKETI 1,3 RIŽ Z ZELENJAVO RDEČA PESA 12 NAPITEK	SADNI KROŽNIK

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.**



## JEDILNIK MAJ 2022

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 16. 5. 2022	PLANINSKI ČAJ OVSENI KRUH <b>1</b> TOPLJEN SIR <b>7</b>	ČAJ Z LIMONO BELI HRIBOVČ <b>1</b> ČOKOLADNI NAMAZ <b>1, 6, 8</b> SADJE  <i>Dodatno šolska shema:</i> <b>MLEKO (HECL) 7</b>	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO <b>1, 3</b> MAKARONOVO MESO <b>1,3</b> PARMEZAN <b>7</b> ZELENA SOLATA	SADNI JOGURT <b>7</b> GRAHAM ŽEMLJICA <b>1</b>
<b>TOREK</b> 17. 5.	METIN ČAJ MEŠAN KRUH <b>1</b> MASLO <b>7</b> MED	SADNI ČAJ HOT DOG <b>1, 6</b> GORČICA <b>10</b> SADJE	DOMAČA ZELENJAVNA JUHA Z LEČO IN KROMPIRJEM <b>1</b> SLIVОВI CMOKI Z DROBTINAMI <b>1, 3, 7, 12</b> MEŠAN KOMPOT <b>12</b>	BANANA 100% SOK
<b>SREDA</b> 18. 5.	OTROŠKI ČAJ SIROVA ŠTRUČKA <b>1, 7</b>	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM RŽENI KRUH <b>1</b> REZAN SIR <b>7</b> SVEŽA ZELENA PAPRIKA SADJE	DOMAČA KOSTNA JUHA Z ZAKUHO <b>1,3</b> DOMAČA LAZANJA <b>1, 3, 7</b> MEŠANA SOLATA DOMAČ JABOLČNI SOK ( <b>GREIF</b> )	MLEČNI KRUH <b>1, 7</b> SADJE
<b>ČETRTEK</b> 19. 5.	ČOKOLINO <b>1, 7, 8</b>	SADNI ČAJ Z MEDOM SEZAMOVA PLETENKA <b>1, 7, 11</b> SADJE	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO <b>1, 3</b> PIŠČANČJA NABODALA PRAŽEN KROMPIR ZELENA SOLATA Z MOTOVILCEM	VANILIJEV PUDING <b>7</b>
<b>PETEK</b> 20. 5. <b>SVETOVNI DAN ČEBEL</b>	ČAJ ČRNI KRUH <b>1</b> JAJČNA OMLETA <b>3</b>	SADNI ČAJ Z LIMONO DOMAČI KRUH ( <b>LEŠNIK</b> ) <b>1</b> MASLO <b>7</b> MED	BORANJA ČRNA ŽEMLJA <b>1</b> DOMAČI PIRINI KEKSI <b>1,3</b> ( <b>kmetija ŽITNIK</b> ) NAPITEK	SADNI KROŽNIK

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.

**OPOZORILO:** Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.



## JEDILNIK MAJ 2022

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 23. 5. 2022	MLEKO <b>7</b> ČOKOLADNE KROGLICE <b>1, 8</b>	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM DOMAČI KRUH ( <b>LEŠNIK</b> ) <b>1</b> MASLO <b>7</b> EKO JAGODNA MARMELADA SADJE	GOVEJA JUHA <b>9</b> PURANJE KOCKE V SMETANOVI OMAKI <b>7</b> METULJČKI <b>1, 3</b> ZELENA SOLATA	MLEKO <b>7</b> BIGA <b>1, 7</b>
<b>TOREK</b> 24. 5.	PLANINSKI ČAJ OVSENI KRUH <b>1</b> ČOKOLADNI NAMAZ <b>7, 8</b>	ČOKOLADNE KROGLICE / KORUZNI KOSMIČI <b>1, 8</b> MLEKO <b>7</b> BANANA	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO <b>1, 3</b> OCVRT PIŠČANEC <b>1, 3</b> RIŽ Z ZELENJAVO <b>1</b> RDEČA PESA <b>12</b>	LUBENICA
<b>SREDA</b> 25. 5.	ŠIPKOV ČAJ AJDOV KRUH <b>1</b> SIR EDAMEC <b>7</b>	SADNI ČAJ PIZZA <b>1, 7</b> SADJE	DOMAČA KOSTNA JUHA Z ZAKUHO <b>1, 3</b> EKO GOVEJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI <b>1, 7</b> AJDOVA KAŠA S PAPIKO <b>1</b> ZELJE V SOLATI	CRISPY <b>1</b> HRUŠKA
<b>ČETRTEK</b> 26. 5.	OTROŠKI ČAJ SIROVA ŠTRUČKA <b>1, 7</b>	PIRINA BOMBETKA <b>1</b> DOMAČ SADNI JOGURT ( <b>HECL</b> ) SADJE  <i>Dodatno šolska shema:</i> <i>Jagode - FKBV</i>	GOBOVA KREMNA JUHA <b>7</b> MESNA ŠTRUCA V LASTNEM SOKU PIRE KROMPIR <b>7</b> MEŠANA SOLATA	KIVI OTROŠKI PIŠKOTI <b>1, 7</b>
<b>PETEK</b> 27. 5.	ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO PIRIN KRUH <b>1</b> PAŠTETA <b>6</b>	PLANINSKI ČAJ ŠTRUČKA Z ZELIŠČNIM MASLOM <b>1, 7</b> SADJE	EKO GOLAŽ <b>1</b> DOMAČ KRHOV CMOK <b>1, 3</b> ZELJNATA SOLATA SADNA SKUTA <b>7</b>	SLADOLED <b>7</b>

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo.

**OPOZORILO:** Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.

## JEDILNIK MAJ 2022

### PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOST

1.	<b>Žita, ki vsebujejo gluten</b> , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <b>razen:</b> glukočnih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukočnih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	<b>Raki in proizvodi iz rakov.</b>
3.	<b>Jajca in proizvodi iz jajc.</b>
4.	<b>Ribe in proizvodi iz rib:</b> ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	<b>Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.</b>
6.	<b>Zrnje soje in proizvodi iz soje,</b> <b>razen:</b> popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	<b>Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo),</b> <b>razen;</b> sirotke, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	<b>Oreščki</b> , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	<b>Listna zelena</b> in proizvodi iz nje.
10.	<b>Gorčično seme</b> ali proizvodi iz njega.
11.	<b>Sezamovo seme</b> ali proizvodi iz njega.
12.	<b>Žveplov dioksid</b> ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> .
13.	<b>Volčji bob</b> in proizvodi iz njega.
14.	<b>Mehkužci</b> in proizvodi in njih.