



JEDILNIK OKTOBER 2022

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 3. 10. 2022	SADNI ČAJ MEŠANI KRUH 1 MASLO 7 MARMELADA	BELA KAVA 1, 6, 7, 8 SIRNI NAMAZ 7 DOMAČI KRUH IZ KRUŠNE PEČI (LEŠNIK) 1 SADJE	KREMNA KORENČKOVA JUHA 7 PIŠČANČJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI 7 RIŽ ZELJNATA SOLATA	LEŠNIKOV PUDING 1,6,7 SADJE
TOREK 4. 10.	SADNI ČAJ MEŠANI KRUH 1 TOPLJEN SIR 7	SADNI JOGURT 7 PIRINA BOMBETKA 1 SADJE	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO 1,3 LAZANJA 1,3,7 ZELENA SOLATA Z RADIČEM	SADNI KROŽNIK
SREDA 5. 10.	BELA KAVA 1, 7, 8 MLEČNA ŠTRUČKA 1, 7	SADNI ČAJ Z LIMONO SIROVA ŠTRUČKA 1, 7 SADJE	SVINJSKA PEČENKA V NARAVNI OMAKI AJDOVA KAŠA 1 MEŠANA SOLATA S PARADIŽNIKOM SADJE	PIRINI KEKSI (KMETIJA ŽITNIK) 1, 3, 7 MLEKO 7
ČETRTEK 6. 10.	ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO STOLETNI KRUH 1, 6 PAŠTETA 6	TUNINA SOLATA 4 KAJZERICA 1 SADJE	DOMAČA GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1, 9 Eko KUHANA GOVEDINA KREMNA ŠPINAČA 7 PIRE KROMPIR 7	BIGA 1, 7 100% SOK
PETEK 7. 10.	KAKAV 6, 7, 8 MLEČNI KRUH Z ROZINAMI 1, 7	SENDVIČ Z ŽEMLJO 1, 7 KISLE KUMARICE VODA	BORANJA 1 KUHAN KROMPIR V KOSIH ČRNIH KRUH 1 DOMAČA KREMNA REZINA (MOZAIK DOBROT) 1,3,7	GRŠKI JOGURT 7 POLNOZRNATA ŽEMLJA 1, 6, 8

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo; živila pridelana na ekološki način pa so označena z **ZELENO** barvo.

OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.

TEDEN OTROKA

JEDILNIK OKTOBER 2022

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOST

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <i>razen</i> : glukoznih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukoznih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, <i>razen</i> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), <i>razen</i> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreščki , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.