



## JEDILNIK SEPTEMBER 2022

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 29. 8. 2022				
TOREK 30. 8.				
SREDA 31. 8.				
ČETRTEK 1. 9.		Sendvič s črno žemljo 1, 7, kisle kumarice 12, 100% sok	Boranja s koščki svinjskega mesa 1, črni kruh 1, sadna skuta s podloženim sadjem 7	
PETEK 2. 9.	Črni kruh 1, sadna marmelada 12 maslo 7, sadni čaj	Jogurt 7, pirina bombetka 1, 6, banana	Makaronovo meso 1, 3, parmezan 7, rdeča pesa 12, sadje	Biga 1 100% jabolčni sok

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.**



## JEDILNIK SEPTEMBER 2022

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 5. 9. 2022	Čokolino 1,7,8, banana	Domač kruh iz krušne peči 1 <b>LEŠNIK</b> , jetrna pašteta 6, Sveže nariban korenček	Goveja juha z rezanci 1,3, svinjska pečenka v naravni omaki, ajdova kaša s papriko 1, zelena solata	Bombetka s sezamom 1,11, Sok
TOREK 6. 9.	Topljen sir 7, polnozrnat kruh 1,11, planinski čaj	Hot dog 1, 6, gorčica 10, domača limonada	Piščančja obara z žličniki 1, 3, pirin kruh 1, domače biskvitno pecivo <b>Mozaik dobrot</b> 1,3,7	Sadni krožnik
SREDA 7. 9.	Stoletni kruh 1, 6, šunka v ovoju	Stoletni kruh 1, 6 rezan sir 7, sadni čaj	Kremna zelenjavna juha 7, ribji polpeti iz sveže ribe 1,3,4, pire krompir 7, zelena solata	Žemljica 1, banana
ČETRTEK 8. 9.	Mlečna štručka 1, 7, sadni čaj	Zeliščna štručka 1, 7, sadni čaj, sadje	Goveji golaž 1, kremna polenta 1, sladoled 7	Sadni jogurt 7, črni kruh 1
PETEK 9. 9.	Črni kruh 1, pečena jajčka 3, sadni čaj	zeliščni čaj z medom pirin kruh 1, maslo 7, marmelada 12, sadje	Goveja juha z zlatimi kroglicami 1,3, mesno zelenjavna rižota 1, mešana solata, napitek	Mini Francoski roglič 1,3,7, mleko 7

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo..

**OPOZORILO:** Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v **PRILOGI**.



## JEDILNIK SEPTEMBER 2022

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 12. 9. 2022	Koruzni kruh 1,7, maslo 7, kakav 1,7,8	Sirova štručka 1, 6, bela kava 1,6,7,8, sadje	Kremna gobova juha 1,7, puranji zrezek v naravni omaki, njoki 1, 3, 7, zelena solata	Banana, grisini 1
TOREK 13. 9.	Koruzni kruh 1, jetrna pašteta 6, sadje	Domač kruh iz krušne peči 1 <b>TOMŠE</b> , sirni namaz 7, svež paradižnik, sadni čaj	Ocvrt piščančji zrezek 1,3, riž z grahom, zelena solata s koruzo	Stoletna štručka 1,8, mleko 7
SREDA 14. 9.	Pšenični zdrob 1,7 Kakavov posip 1,6, 8	Sendvič s črno žemljo 1, piščančja prsa, sveža zelena paprika	Bograč 1, črni kruh 1, domači buhtlji z marmelado 1,3,7,12	Sadni krožnik
ČETRTEK 15. 9.	Makovka 1, 7, bela kava 1, 7, 8	Mlečni riž 1, 7, kakavov posip 1,6,8, banana	Goveja juha z zakuho 1,3, kuhana govedina, kremna špinača 7, pire krompir 1,7	Sezamova pletanka 1,11, 100% sok
PETEK 16. 9. EKO dan	Rezina trdega sira 7, koruzni kruh 1, 7, sadje	<u>EKO ovsena bombetka 1,</u> <u>EKO kefir sadni KREPKO 7</u> <u>EKO hruška</u>	<u>EKO Polnozrnati špageti 1, 3,</u> <u>bolonjska omaka z ekološkim mesom</u> parmezan 7, <u>EKO rdeča pesa</u>	Rogljčič 1,7, jabolko

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.**



## JEDILNIK SEPTEMBER 2022

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 19. 9. 2022	Makovka 1,7 Kakav 1,6,7,8	Sendvič s črno žemljo 1,7 kisle kumarice 12 sadni čaj	Goveja juha z zakuho 1,3, kumarična omaka 7, pire krompir 7, hrenovka v naravnem ovoju 6	Jabolko, graham bombetka 1
TOREK 20. 9.	Tunina pašteta 4, ajdov kruh 1,11, čaj hibiskus	Domač kruh iz krušne peči 1 <b>TOMŠE</b> , maslo 7 in med, sadni čaj  <b>*dodatno iz EU žolske sheme:</b> <i>domače mleko (7) HECL</i>	Kremna špinačna juha 7, pečen piščanec v pečici, mlinci 1, 3, zeljnata solata	Rižev hrustek, breskev
SREDA 21. 9.	Mlečni kruh 1, 7 bela kava 1, 6, 7, 8	Makaronovo meso 1, 3, črni kruh 1, napitek	Ričet s prekajeno šunko 1, črni kruh (1), čokoladni muffin 1,7, 8	Biga 1,7, mleko 7
ČETRTEK 22. 9.	Črni kruh 1, suha salama 6	<b>Fruštek granola</b> + koruzni kosmiči 1,8, mleko 7, banana	Goveja juha z zvezdicami in korenčkom 1,3, čevapčiči 1,6, pečen krompir iz pečice s peteršiljem, ketchup 12	Sadni krožnik, ovseni kruh 1,8
PETEK 23. 9.	Sadni jogurt 7, suho sadje 12	Rogljček z marmelado 1,3,12, sadni čaj z limono, sadje	Telečji paprikaš 1,7, široki rezanci 1, 3, zelena solata s koruzo, sadje	Grozdje, koruzna žemljica 1,7

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILLO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.**



## JEDILNIK SEPTEMBER 2022

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
<b>TONEDNEVJEK</b> 26. 9. 2022	Ovseni kruh 1, 6, rezina trdega sira 7	Hribovc 1, mozzarella 7, sadni čaj z limono, svež paradižnik	Pasulj 1, pirin kruh 1, domače rožičevo pecivo 1,3,7,8	Polnozrnatata bombetka 1,8, sadje
<b>TOREK</b> 27. 9.	Prosenka kaša z mlekom 1,7,8, posip iz kakava 1,6,8	Grški jogurt 7, mini bombetka z ovsenimi kosmiči 1,6,8, sadje	Goveja juha z zakuho 1,3 svinjski zrezek v česnovi omaki 7, kus kus 1, mešana solata	Sadni krožnik
<b>SREDA</b> 28. 9.	Rženi kruh 1, zeliščni skutni namaz 7, lipov čaj	Ovseni kruh 1,8, kuhan pršut 6, sveža rdeča paprika, sadni čaj	Kremna gobova juha 7, rižota s piščancem in zelenjavnimi trakci 1, kumarična solata	Mlečni kifelj 1,7, čokoladno mleko 1,7,8
<b>ČETRTEK</b> 29. 9.	Umešana jajčka 3, stoletni kruh 1,6,9	Makovka 1,7, banana, sadni čaj  *dodatno iz EU žolske sheme: domače mleko 7 HECL	Goveja juha z zakuho 1,3, mesne kroglice v paradižnikovi omaki 1, pire krompir 1,7, zelenja solata	Pirina bombetka 1, 100% sok
<b>PETEK</b> 30. 9.	Črni kruh 1, maslo 7, marmelada 12	Domač kruh iz krušne peči (1) LEŠNIK, domač tunin namaz 4,7, kisle kumarice 12	Zelenjavna enolončnica z lečo in žličniki 1,3,7, marelični cmoki 1,3,7,12, mešan kompot 12	Banana, Kivi

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.**

## JEDILNIK SEPTEMBER 2022

### PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOST

1.	<b>Žita, ki vsebujejo gluten</b> , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <b><i>razen</i></b> : glukoznih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukoznih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	<b>Raki in proizvodi iz rakov.</b>
3.	<b>Jajca in proizvodi iz jajc.</b>
4.	<b>Ribe in proizvodi iz rib:</b> ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	<b>Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.</b>
6.	<b>Zrnje soje in proizvodi iz soje,</b> <b><i>razen</i></b> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	<b>Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo),</b> <b><i>razen</i></b> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	<b>Oreščki</b> , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	<b>Listna zelena</b> in proizvodi iz nje.
10.	<b>Gorčično seme</b> ali proizvodi iz njega.
11.	<b>Sezamovo seme</b> ali proizvodi iz njega.
12.	<b>Žveplov dioksid</b> ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> .
13.	<b>Volčji bob</b> in proizvodi iz njega.
14.	<b>Mehkužci</b> in proizvodi in njih.