



JEDILNIK NOVEMBER 2022

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 28. 11. 2022	OTROŠKI ČAJ Z LIMONO KORUZNI KRUH 1 OMLETA 3	SADNI ČAJ DOMAČ ČRNI KRUH 1 (KMETIJA LEŠNIK) SIRNI NAMAZ 7 ZELENJAVA	BISTRA JUHA Z ZAKUHO DOMAČE ŠIROKE TESTENINE (ŠKAMLEC) 1,3 BOLONJSKA OMAKA 1 RDEČA PESA 12	JOGURT Z ŽITI 7 ČRNI KRUH 1
TOREK 29. 11.	KAKAV 1,6,7,8 KIFELJC 1,7	JABOLČNI SOK MESNI BUREK 1,6,7 ŠS: JABOLKO	KOKOŠJA JUHA S RIBANO KAŠICO 1,3 RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM 1 ZELJE V SOLATI	SEZONSKO SADJE KORNSPITZ ŠTRUČKA 1,6
SREDA 30. 11.	BELA ŽITNA KAVA STOLETNI KRUH 1,6 TRDI SIR 7	SADNI JOGURT 7 ČRNA ŽEMLJA 1 SADJE	PARADIŽNIKOVA JUHA Z ZAKUHO 1,3 RIBJI POLPETI IZ SVEŽE RIBE 1,4 KUHAN KROMPIR Z BLITVO VODA	JABOLKO ŽITNA PLOŠČICA 1,8
ČETRTEK 1. 12.	ŠIPKOV ČAJ Z MEDOM RŽENI KRUH 1 MARGARINA 7	OTROŠKI ČAJ Z LIMONO RŽENI KRUH 1,6 KUHANI PRŠUT 6 KISLE KUMARICE 12	GOVEJI GOLAŽ 1 DOMAČ KRUHOV CMOK 1,3 VANILIJEV PUDING 7	SADNI KROŽNIK
PETEK 2. 12.	MLEČNI ZDROB S POSIPOOM 1,6,7,8	DOMAČ BUHTELJ Z MARMELEDO 1,3,7,12 (MOZAIK DOBROT) BELA KAVA 1,6,7,8 MANDARINA	DOMAČA KISLA REPA (ČERNE) PIRE KROMPIR PEČENICA MEŠANI SOK	SEZONSKO SADJE RIŽEV VAFELJ 1

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo; živila pridelana na ekološki način pa so označena z **ZELENO** barvo.

JEDILNIK NOVEMBER 2022

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOST

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <i>razen</i> : glukoznih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukoznih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, <i>razen</i> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), <i>razen</i> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreški , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.