



JEDILNIK SEPTEMBER 2023

	ZAVTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 11. 9. 2023 EKO dan	Koruzni kruh (1, 7), maslo (7), kakav (1, 7, 8)	Domača mlečna štručka (1) <i>MOZAIK DOBROT</i> EKO kefir sadni (7) EKO banana	Špageti (1, 3), <i>bolonjska omaka z ekološkim mesom,</i> parmezan (7), EKO rdeča pesa	Maslen keks (1,7), mleko (7)
TOREK 12. 9.	Kifeljci (1, 7), bela kava (1, 7, 8)	Domač kruh iz krušne peči (1) <i>TOMŠE</i> sirni namaz (7), svež paradižnik, sadni čaj	Goveja juha z zakuh (1,3), piščančja nabodala, pečen krompir s peteršiljem, zelena solata	Breskve
SREDA 13. 9.	Ovseni kruh (1, 6), topljen sir (7), sadni čaj	Stoletni kruh (1), piščančja posebna salama, sveža paprika, sadni čaj	Fižolova mineštra (1), črni kruh (1) domače biskvitno pecivo (1,3,7), domač jabolčni sok <i>KOROŠEC</i>	Jabolka
ČETRTEK 14. 9.	Ovsena kašica z lešniki (1,6,8), mleko (7)	Rženi kruh (1), jetrna pašteta (6), kisle kumarice (12), sadni čaj	Goveja juha z zlatimi kroglicami (1,3), ocvrt piščanec (1,3) riž z grahom, zelena solata	Probiotičen jogurt (7)
PETEK 15. 9.	Jajčna omleta (3) koruzni kruh (1,7)	Makova štručka (1, 7), bela kava (1, 6, 7, 8), *dodatno iz EU šolske sheme: <i>domače grozdje (7) BORISEK</i>	Svinjski zrezek v naravnih omaki, njoki (1, 3, 7) kitajsko zelje	Sadni krožnik

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.**

JEDILNIK SEPTEMBER 2023

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <i>razen</i> : glukoznih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukoznih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, <i>razen</i> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), <i>razen</i> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreščki , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.