



## JEDILNIK SEPTEMBER 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 18. 9. 2023	Črni kruh (1), Sirni namaz(7)	Francoski rogljič z marmelado (1,3,7,12) sadni čaj z limono, sadje	Kostna juha z zдробom (1,3), pečen piščanec v pečici, mlinci (1, 3), zelena solata	Grozdje
TOREK 19. 9.	Tunina pašteta (4), ajdov kruh (1,11) čaj hibiskus	Ovseni kruh (1) maslo (7), <u>cvetlični EKO med</u> , sadni čaj	Telečji paprikaš (1,7), široki rezanci (1, 3), zeljnata solata	Masleni keksi (1,7) napitek
SREDA 20. 9. BREZMESNI dan	Stoletni kruh (1,6), Jajčna omleta (3)	Mlečna štručka (1, 7) sadni čaj sadje  *dodatno iz EU šolske sheme: <u>domače mleko (7) HECL</u>	Zelenjavna juha s krompirjem in lečo črni kruh (1) domače pecivo (1,3,7) <i>Mozaik dobrot</i>	Jabolka
ČETRTEK 21. 9.	Črni kruh (1), šunkarica, sadje	Makaronovo meso (1, 3) črni kruh (1)	Goveja juha z zvezdicami in korenčkom (1,3), puranja pečenka v naravni omaki (1), kus kus, zelena solata s koruzo	Banana
PETEK 22. 9.	Makovka (1,7) bela kava (1, 6, 7, 8)	<u>Domač kruh iz krušne peči (1) LEŠNIK</u> , topljen sir (7), <u>EKO kislja paprika</u> sadni čaj	Goveja juha z zakuho (1,3), kremna špinača (7), pire krompir (7), kuhana govedina	Slive

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo. **OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.**

**PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOST**

## JEDILNIK SEPTEMBER 2023

1.	<b>Žita, ki vsebujejo gluten</b> , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <b><i>razen</i></b> : glukočnih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukočnih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	<b>Raki in proizvodi iz rakov.</b>
3.	<b>Jajca in proizvodi iz jajc.</b>
4.	<b>Ribe in proizvodi iz rib:</b> ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	<b>Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.</b>
6.	<b>Zrnje soje in proizvodi iz soje,</b> <b><i>razen</i></b> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	<b>Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo),</b> <b><i>razen</i></b> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	<b>Oreški</b> , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	<b>Listna zelena</b> in proizvodi iz nje.
10.	<b>Gorčično seme</b> ali proizvodi iz njega.
11.	<b>Sezamovo seme</b> ali proizvodi iz njega.
12.	<b>Žveplov dioksid</b> ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> .
13.	<b>Volčji bob</b> in proizvodi iz njega.
14.	<b>Mehkužci</b> in proizvodi in njih.