



JEDILNIK OKTOBER 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 23. 10. 2023	OTROŠKI ČAJ KORUZNI KRUH 1 TOPLJEN SIR 7	SADNI ČAJ DOMAČ SKUTIN NAMAZ 7 DOMAČI KRUH IZ KRUŠNE PEČI (LEŠNIK) 1 SADJE	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO 1,3,9 PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU PEČEN KROMPIR ZELENA SOLATA S KORUZO	LCA JOGURT 7
TOREK 24. 10.	SADNI ČAJ MEŠAN KRUH 1 MASLO 7 MED	SADNI ČAJ OVSENI KRUH 1 PIŠČANČJA PRSA SVEŽA ZELENA PAPRIKA	MESNO ZELENJAVNA ENOLONČNICA 1 ČRNI KRUH 1 PALAČINKE Z MARMELADO 1,3,7,12	HRUŠKE JABOLKA
SREDA 25. 10.	SADNI ČAJ OVSENI KRUH 1 PAŠTETA 6	MLEČNA PLETENKA 1,7 (METLIČAR) ČAJ SADJE *DODATNO S ŠOLSKE SHEME MLEKO 7 (HECL)	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO OCVRTE PIŠČANČJE KRAČE 1,3 KROMPIRJEVA SOLATA 3,7 NAPITEK	BANANA CRISPY 1,8
ČETRTEK 26. 10.	ČOKOLINO 1,7,8	SADNI ČAJ DOMAČI KRUH IZ KRUŠNE PEČI (TOMŠE) 1 DOMAČ MESNI NAMAZ 7 ČEŠNJEV PARADIŽNIK	DOMAČE KISLO ZELJE (ČERNE) ZABELJEN FIŽOL PEČENICA SADJE	MASLEN KEKS 1,3,7 MLEKO 7
PETEK 27. 10.	SADNI ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH 1,11 HRENOVKA 6	BOMBETKA S SEZAMOM 1,11 EKO SADNI KEFIR 7 EKO BANANA 6	ZELENJAVNA KREMNA JUHA 7 RIŽOTA S KOŠČKI SVINJSKEGA MESA IN ZELENJAVE 1 RDEČA PESA 12	SADJE

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo; živila pridelana na ekološki način pa so označena z **ZELENO** barvo.

JEDILNIK OKTOBER 2023

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOST

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen: glukočnih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukočnih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, razen: popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), razen; sirotke, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreščki , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.