



JEDILNIK OKTOBER 2023

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 9. 10. 2023	KAMILIČNI ČAJ OVSENI KRUH 1 PEČENA JAJČKA 3	MLEČNI ZDROB 1,7 KAKAVOV POSIP 1,6,8 BANANA	PURANJI FILE V OMAKI KUS KUS 1 MEŠANA SOLATA	SADNI KROŽNIK
TOREK 10. 10.	MLEKO 1, 7, 8 ŽITNA KAŠICA 1, 6, 8	HIBISKUS ČAJ DOMAČI KRUH IZ KRUŠNE PEČI (TOMŠE) 1 MASLO 7 Eko MARELIČNA MARMELADA SADJE	KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO 1,6 ČRNI KRUH 1 DOMAČE BISVKITNO PECIVO 1,3,7	JOGURT LCA 7
SREDA 11. 10.	KAKAV 1, 7, 8 MAKOVKA 1, 7	SADNI ČAJ OVSENI KRUH 1 PIŠČANČJA SALAMA SVEŽ PARADIŽNIK ČEŠNJEVEC	SEGEDIN (ČERNE) POLENTA SADNI DESERT 7	MASLENI PIŠKOTI 1, 7, 8 100% SOK
ČETRTEK 12. 10.	ŠIPKOV ČAJ POLNOZRNAT KRUH 1, 11 MASLO 7 MED	BELA KAVA 1,6,7,8 SEZAMOVA PLETENKA 1,11 SADJE	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI 1, 3 MESNI POLPETI 1,6 PIRE KROMPIR 7 KITAJSKO ZELJE V SOLATI	MLEČNA ŠTRUČKA 1,7 SADJE
PETEK 13. 10.	MLEKO 7 ČOKOLADNE KROGLICE 1, 8	SADNI ČAJ DOMAČI KRUH IZ KRUŠNE PEČI (ŠTERN) 1 DOMAČ TUNIN NAMAZ 4, 7 SVEŽA ZELENNA PAPRIKA	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ 1, 7 ŠIROKI REZANCI 1, 3 ZELJNATA SOLATA NAPITEK	BANANA CRISPY 1

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja. priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo; živila pridelana na ekološki način pa so označena z **ZELENO** barvo.

JEDILNIK OKTOBER 2023

PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <u>razen</u> : glukočnih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukočnih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib: ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje, <u>razen</u> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo), <u>razen</u> : sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreški , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.