



JEDILNIK DECEMBER 2023

OŠ FLV SLIVNICA

v objemu narave
skupaj za znanje

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M
PONEDELJEK 11. 12. 2023	ŠIPKOV ČAJ Z MEDOM RŽENI KRUH ¹ PIŠČANČJA ŠUNKA SADJE	SADNI ČAJ Z LIMONO ČRN HRIBOVEC ¹ REZAN SIR ⁷ SVEŽA ZELENJAVA	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO ^{1,3} MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVI OMAKI ¹ PIRE KROMPIR ⁷	SEZONSKO SADJE
TOREK 12. 12.	MLEKO ⁷ POLNOZRNATI KOSMIČI ¹ SEZONSKO SADJE	SADNI ČAJ HOT DOG ŠTRUČKA ¹ HRENOVKA ⁶ GORČICA ¹⁰	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S KOŠČKI MESA ČRNI KRUH ¹ RIŽEV NARASTEK ^{1,7} DOMAČ SADNI PRELIV	EKO SADNI KEFIR ⁷
SREDA 13. 12.	OTROŠKI ČAJ ČRNI KRUH ¹ PEČENA JAJČKA (SUŠEK) ³	PLANINSKI ČAJ DOMAČI KRUH ¹ (KMETIJA LEŠNIK) DOMAČ RIBJI NAMAZ ^{3,4,7} SVEŽ PARADIŽNIK	KOSTNA JUHA Z ZAKUHO ^{1,3} PEČEN PIŠČANEC MLINCI ^{1,3} ZELENA SOLATA	JABOLKO ZRNATA ŠTRUČKA ^{1,6}
ČETRTEK 14. 12.	BELA KAVA ^{1,6,7,8} MLEČNI KRUH (ŠTERN) ^{1,7}	DOMAČA ŽEMLJICA (ŠTERN) ¹ EGO JOGURT ⁷ ŠOLSKA SHEMA: JABOLKO (KMETIJA VRECL)	RIČET S PREKAJENO ŠUNKO ^{1,3} DOMAČ ČRNI KRUH (ŠTERN) ¹ ČOKOLADNI MAFIN ^{1,6,7,8}	SEZONSKO SADJE
PETEK 15. 12.	MLEKO ⁷ OVSENA KAŠICA Z LEŠNIKI ^{1,6,8}	SADNI ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH ¹ PAŠTETA KISLE KUMARICE ¹²	GOVEJI GOLAŽ KREMNA POLENTA SADJE	MLEKO ⁷ POLNOZRNAT MASLEN KEKS ^{1,6}

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z **MODRO** barvo; živila pridelana na ekološki način pa z **ZELENO** barvo.. **OPOZORILO: Posamezne jedi oz. živila lahko vsebujejo alergene. Seznam alergenov na koncu jedilnika v PRILOGI.**

JEDILNIK DECEMBER 2023

PRIOLOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOST

1.	Žita, ki vsebujejo gluten , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <u>razen</u> : glukočnih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukočnih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	Raki in proizvodi iz rakov.
3.	Jajca in proizvodi iz jajc.
4.	Ribe in proizvodi iz rib : ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.
6.	Zrnje soje in proizvodi iz soje , <u>razen</u> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo) , <u>razen</u> : sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	Oreški , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	Listna zelena in proizvodi iz nje.
10.	Gorčično seme ali proizvodi iz njega.
11.	Sezamovo seme ali proizvodi iz njega.
12.	Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO ₂ .
13.	Volčji bob in proizvodi iz njega.
14.	Mehkužci in proizvodi in njih.