



## OŠ FLV SLIVNICA

v objemu narave  
skupaj za znanje

# JEDILNIK DECEMBER 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. M.
PONEDELJEK 16.12.2024	ZELIŠČNI ČAJ OVSENI KRUH 1 MASLO 7 MED	MAKOVKA 1,7 BELA KAVA 1,7,8 SADJE	KREMNA ZELENJAVNA JUHA 7 RIŽOTA Z ZELENJAVO IN PURANJIMI TRAKCI KITAJSKO ZELJE V SOLATI	POMARANČA MINI ČRNA ŽEMLJICA 1
TOREK 17.12.2024	KAMILIČNI ČAJ Z LIMONO PEČENA JAJČKA 3 ČRNI KRUH 1	ZELIŠČNI ČAJ Z MEDOM POLNOZRNAT KRUH 1,6 PIŠČANČJA PRSA SVEŽA ZELENJAVA	JOTA Z DOMAČIM ZELJEM (ČERNE) ČRNI KRUH 1 DOMAČE ROŽIČEVO PECIVO 1,3,7	MLEKO 7 PRAZNIČNI KRUH 1,7
SREDA 18.12.2024  BREZMESNI DAN	SADNI ČAJ OVSENI KRUH 1 REZAN SIR 7 SVEŽA ZELENJAVA	SADNI ČAJ Z LIMONO ČRNI KRUH 1 MASLO 7 DOMAČA MARMELADA (MOZAIK DOBROT) SADJE	KREMNA GOBOVA JUHA 7 FILE POSTRVI 1,4 KROMPIRJEVA SOLATA 3,7	KLEMENTINE GRISINI 1
ČETRTEK 19.12.2024	ŠIPKOV ČAJ Z MEDOM RŽENI KRUH 1 RIBJA PAŠTETA 4 SVEŽA ZELENJAVA	JOGURT 7 KORUZNI KOSMIČI FRUŠTEK GRANOLA 1,6,8 SADJE	KOKOŠJA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI 1,3 DOMAČA LAZANJA 1,7 ZELENA SOLATA S KORENČKOM	DOMAČI PIRINI PIŠKOTI (ŽITNIK) 1 NAPITEK
PETEK 20.12.2024	BELA ŽITNA KAVA 1,7,8 MLEČNI KRUH 1,7	SADNI ČAJ DOMAČI KRUH 1 (kmetija LEŠNIK) DOMAČ LIPTAVER NAMAZ 7 SVEŽA ZELENJAVA	PIŠČANČJI PAPIKAŠ 1,7 PIRE KROMPIR 7 ZELENA SOLATA Z RDEČIM FIŽOLOM	MEŠANO SADJE

Pri sestavi jedilnika se upoštevajo smernice zdravega prehranjevanja, priporočila strokovnih služb za zdravo in varno prehrano. Šola si pridržuje pravico, da iz objektivnih razlogov spremeni jedilnik. Izvor živil lokalnih pridelovalcev je označen z MODRO barvo.

## JEDILNIK DECEMBER 2024

### PRILOGA: SNOVI ALI PROIZVODI, KI SKLADNO Z DOLOČILI UREDBE (EU) ŠT. 1169/2011 POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOST

1.	<b>Žita, ki vsebujejo gluten</b> , zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, <b><i>razen</i></b> : glukoznih sirupov na osnovni pšenice, vključno z dekstrozo; maltodekstrinov na osnovi pšenice; glukoznih sirupov na osnovi ječmena; žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora.
2.	<b>Raki in proizvodi iz rakov.</b>
3.	<b>Jajca in proizvodi iz jajc.</b>
4.	<b>Ribe in proizvodi iz rib:</b> ribja želatina, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide; ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporabljajo kot sredstvo za bistrenje piva ali vina.
5.	<b>Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz arašidov.</b>
6.	<b>Zrnje soje in proizvodi iz soje,</b> <b><i>razen</i></b> : popolnoma rafiniranih sojinih olj in maščob; naravne zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega d-alfa-tokoferol sukcinata iz soje; rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja; rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja.
7.	<b>Mleko in mlečni izdelki (ki vsebujejo laktozo),</b> <b><i>razen</i></b> ; sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora; laktitola;
8.	<b>Oreščki</b> , in sicer mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ter proizvodi iz njih. V to skupino se ne šteje oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate (vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora).
9.	<b>Listna zelena</b> in proizvodi iz nje.
10.	<b>Gorčično seme</b> ali proizvodi iz njega.
11.	<b>Sezamovo seme</b> ali proizvodi iz njega.
12.	<b>Žveplov dioksid</b> ali sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO <sub>2</sub> .
13.	<b>Volčji bob</b> in proizvodi iz njega.
14.	<b>Mehkužci</b> in proizvodi in njih.